



北加州台灣會館

Taiwanese American Center of Northern California

季刊

July 2016



目錄

臺灣學校年度成果展及嘉年華會

臺灣會館捐款臺北市社會局

2016 臺灣美食廚藝講座

僑委會副委員長田秋堇來舊金山灣區訪問

成為義工-創造不同 張珮寧

蔡英文總統來函

陳建仁副總統來函

五二〇參加台灣蔡英文總統就職大典紀事 陳昭惠

本會館 TAC 的 ERT 簡介 John Liu/劉宗憲

我記憶中的爸爸 許強醫生 許扶美

亞馬遜網購捐款臺灣會館

臺灣學校年度成果展及嘉年華會

北加州臺灣會館附設臺灣學校於5月22日下午一點在臺灣會館舉行年度成果展及嘉年華會。在戴佩俐校長致歡迎詞後，



由四位學生組成的舞獅隊的兩隻獅子表演舞獅。



之後由華語班表演朗讀及唱歌，



直笛班表演《王老先生有塊地》等樂曲，



台語班表演朗誦及卡通影片《三隻小豬》
的台語配音、



鍵盤團體班學生分別展示學習成果、



華語廣播與戲劇班表演話劇「對不起，我的中文不好」以及繞口令，



二胡班表演《甜蜜的家庭》等樂曲，



鋼琴個別班、



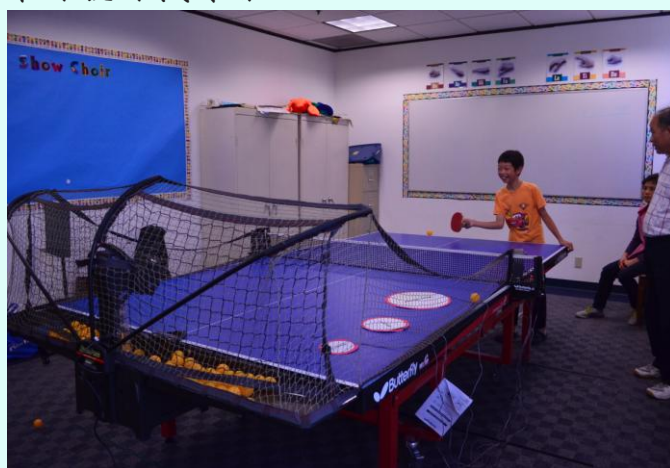
兒童舞動合唱團也分別表演學習的成果。



嘉年華會隨後開始，有棒球投球遊戲、



桌球發球機練習、



套環投擲、



桌球投杯等等遊戲，



以及彩繪、布袋戲體驗。



此外也有雪糕冰淇淋、椰粉糯米雪花糕、手工餅乾等美食。



學生們並把一起製作的一幅海報拿出來拍賣，起價\$5美元，拍賣所得捐給臺灣會館。行情迅速上漲，不到十分鐘就由自始就全心全力支持臺灣會館與臺灣學校

的張信行醫師阿公及黃美星阿嬤夫婦以 \$105 美元高價購入，大大鼓舞了發起義賣



的學生們。



嘉年華會於四點結束。(圖、文: 江子儀)

[返回目錄](#)

台灣會館及北加州台美人社團在今年 3/12 共同舉辦 "歡迎台北市長柯文哲及市政代表團午宴" 活動的結餘款\$8611.62，由台灣會館理事長陳德輝、葉琴夫婦於 5/18 親自將款項捐贈給台北市政府社會局，做為幫助殘障及低收入戶的用途。由台北市政府社會局黃副局長代表接受。黃副局長也委託陳德輝理事長代為轉達柯市長的感謝之意給北加州的台美鄉親。



[返回目錄](#)

2016 臺灣美食廚藝講座

一年一度由僑委會贊助，台灣會館主辦的2016 台灣美食廚藝講座，於8月15日在臺灣會館舉行，由台北寒舍艾美酒店中餐行政主廚許文光老師及台北亞都麗緻大飯店中餐行政副主廚李文清老師主持，示範用本地食材製作臺灣風味料理。



左起：會館幹事張麗雪，文教中心吳郁華主任，李文清老師，許文光老師，會館理事陳柳江醫師，幹事藍唯甄



廚房志工左起：李淑貞，廖朗吟，張馨毓，張麗雪

此次共示範了四道佳餚：

金沙蝦球 白蝦去殼去沙腸（若有腥味可用薑、蔥、酒醃半小時）。鹹蛋黃用烤箱在攝氏 180 度（華氏 338 度）烤二十分鐘出油，把油倒掉，蛋黃壓成粉。加入牛油、蝦醬，少許鹽、雞粉、蛋黃粉攪拌成醬。蝦仁沾醬再裹上太白粉。



用攝氏 180 度油炸至外面酥，蝦仁背面綻開撈出。馬鈴薯切細絲泡水，用水洗去表面的澱粉後，先用慢火再轉大火油炸至酥脆。牛油 少許加入鍋內融化後關火，加入鹹蛋黃粉，開中火炒熱，加入蝦醬炒。必要時將炒鍋從爐子提起以免過熱。加少許糖以中和鹹蛋的鹹味，加少許雞粉、parmesan cheese 粉、雞湯，炒至起沙（泡泡）時就可加入蝦仁拌炒，讓佐料裹住蝦仁。放在盤中，上面再放上炸馬鈴薯絲，周圍用青蔥絲點綴。



金沙蝦球

韭菜皮蛋鬆 用韭菜或韭菜花均可。皮蛋連殼蒸約半小時至蛋黃凝固，放涼切丁。絞肉加黑木耳、香菇，順著肉紋攪拌至膠質出來。肉入油鍋爆香，加紅蔥頭、薑、蒜末等佐料、皮蛋、雞湯慢煮。加入雞粉（可用鹽加糖代替，或用醬油）、少許鹽、蠔油拌煮，加入韭菜。因為韭菜吸油，需要加點油拌炒，否則可能炒不動。大火快炒即可起鍋。



韭菜皮蛋鬆

東北角海鮮卷 瘦豬肉加五香粉、花枝切粒、蝦仁拍扁、黑木耳、中國芹菜或荸薺做成餡。用豆皮包起，用蛋液封口。放煎鍋邊煎邊壓至定型再以文火油炸至兩面金黃即可。豆皮如果太乾可以先用噴霧瓶噴水軟化。



東北海鮮捲

客家釀豆腐 老豆腐一盒切成十塊，中間挖洞，灑少許鹽，等約 15 分鐘以出水。豆腐上灑少許太白粉鑲入絞肉、蝦仁泥。油鍋放少許油將豆腐鑲肉一面朝下煎，再翻轉煎反面至上色。將豆腐推至鍋的一邊，在鍋的另一邊放入蔥、薑、蒜炒香堆在豆腐上。加雞湯或水（不須蓋過豆腐）、糖、鹽、雞粉、少許蠔油，一邊燜煮一邊用湯匙舀湯汁澆淋豆腐。將豆腐鏟起置盤中。湯汁芡芡淋在豆腐上，加蔥絲

點綴。



許師傅也講解了幾道菜式及分享秘訣：

海鮮芙蓉豆腐 雞蛋豆腐切丁。蝦仁、新鮮干貝、北菇、蘆筍、竹筍切細丁。豆腐炸過後與其他作料放水中加一點雞湯、蠔油、老抽醬油一起燜煮，稍微芶芡。也可以豆腐不炸，泡熱水後與其他作料一起燜

煮，比較滑嫩。

臘味炒飯 臘腸煎過後切粒，下鍋炒香，再加入雞蛋炒香。加入飯及蔭醬油炒，再加入韭菜粒。飯宜用低粘性飯，炒出來的飯才會粒粒分明。

蕃茄炒蛋 先炒牛蕃茄至汁出現，加點雞湯調味，加蛋（不打碎）煮熟。

雞卷 裏面沒有雞肉。是將烹飪時多餘的食材包起油炸，稱為加卷。亦可用雞胸肉切條後剁碎，但不須太碎，沾地瓜粉炸。

美食廚藝講座現場錄影請見：

<https://www.youtube.com/watch?v=KIKjWqDbk8E>

(圖、文：江子儀)

返回目錄

僑委會副委員長田秋堇來舊金山灣區訪問僑界。七月九日在美西夏令營發表演說。七月十日早上參加華運會開幕儀式，之後參觀迦南教會，再上來臺灣會館與三十多位鄉親便當餐敘。向鄉親們說明僑委會目前的業務情況之後，與鄉親們討論關於海外中文學校及華語教育的支援，以及對僑界的支持等。原本預計 1:30 結束的餐會因鄉親們踴躍發言而延至 2:00 結束。



成為義工-創造不同

張珮寧

社區教育推廣經理

阿滋海默症協會北加州與北內華達州分會

阿滋海默症協會是在1980年創立的一個非營利組織，是在阿滋海默症照護、支持、和研究上居世界領導地位的全國性志願性健康組織，在全美國有80個分會。協會的宗旨在發展尖端科研，以消除阿滋海默症；向所有受到疾病影響的人，提供更多的照護與支持；宣導腦部健康，以降低罹患失智症的機率。協會的願景是一個沒有阿滋海默症的世界。

阿滋海默症協會當年創立的起因是因為一群家屬，在經歷了阿滋海默症辛苦的照護旅程之後，希望幫助其他的家庭在將來如果遇到相同的境遇，可以不需要再這麼辛苦。他們的心願，為協會及所有阿滋海默症的家庭奠定了一個穩定的基礎。協會有很多熱情的義工和支持者，從小學生到九十多歲的長輩都有，幫助協會許許多多的服務及運作能夠順利推行，有些是阿滋海默症或相關疾病的患者家屬，有些是關心這個疾病的家人或朋友，有些是想要改變現狀的朋友，有些是想要持續運用自己的技能來幫助周遭朋友的人等等。義工是阿滋海默症協會的骨幹。因為他們的貢獻與支持，我們能夠繼續成長茁壯，持續

朝我們的願景，一個沒有阿滋海默症的世界，努力向前。

從 San Francisco 到 Monterey，到 Sacramento，到 Reno，整個北加州與北內華達州分會涵蓋的區域，我們提供了許多不同的義工職位，讓每個人的興趣與可以承諾的時間都能得到一個可以發揮的機會。協會義工的職位包括有：行政工作、檔案更新、權益倡導、藝術團體、諮詢專線、「戰勝阿滋海默症健行」活動、互助團體、講師、社區外展、醫療外展、以及特殊活動的義工等等許多不同的職位。如果您的興趣與專長不在我們列出的這些職位上，也歡迎您與我們聯絡，與我們分享您的想法！

這幾年的研究有越來越多的證據顯示，社交活動的參與對腦部健康的重要。研究顯示社交活動的參與與較低的死亡率與殘障率相關；維持社交參與給大家一個維持技能的機會；維持社交活動與心智活躍也許能支持腦部的健康，同時可能會延後失智症症狀開始的時間。而擔任義工，可以為您帶來所有的相關好處，幫助您的生活更豐富！

感謝我們的義工們對阿滋海默症協會熱情的支持，沒有他們的支持，我們無法達成使命，也無法提供許多的服務給經歷阿滋海默症的家庭。我們也誠摯的邀請您，不管您一星期有多少空閒的時間，協會都有適合您的事情讓您可以參與！協會的網站上有各個義工職位的內容，您可以上網查看：

http://www.alz.org/norcal/in_my_community_10781.asp。歡迎您隨時與我們聯絡，中文專線：408-372-9943。謝謝您關心失智症的議題，及對協會的支持，希望很快就能與您一起共事！更多協會的資訊，請上網 www.alz.org 或是致電 24 小時諮詢專線 800-272-3900。





中華民國總統 蔡英文
President Tsai Ing-wen

北加州臺灣會館全體成員：大家好！

本年5月20日英文就任中華民國第14任總統，衷心感謝大家的祝賀，讓我深受鼓舞並決心承擔重任。

從此刻起，臺灣的擔子由政府一肩扛起，我們會展現誠意，立刻行動，讓大家看到改變與進步；更重要的是眼前所遭遇的內外挑戰，迫切需要全體國人一起面對及參與，透過對話及溝通加速創新及改革的步伐，以法治及同理心消弭社會的不安及對立，攜手完成新時代交付給我們的使命。

臺灣，再一次用行動告訴世界，我們有堅定的信念，去捍衛民主自由並打造幸福的生活，歷史會記得我們努力的痕跡，在此誠懇邀請大家一同參與臺灣未來的改變，亦請不吝繼續給予指教，再次感謝大家的支持及鼓勵！

敬祝

闔府安康

事事如意

蔡英文 敬啟

105年6月3日



中華民國副總統 陳建仁
Vice President Chen Chien-jen

北加州臺灣會館全體成員均鑒：

5月20日建仁就任中華民國第14任副總統，衷心感謝您的祝賀。您深切的支持與期許，對我而言意義格外深遠。

建仁今後自當全力襄助總統綜理國務及推動改革，務使國家的經濟更具成長動能，社會更趨公義祥和，人民生活更為安定幸福；並秉持愛好和平、自由、民主及人權的精神，積極參與區域暨國際事務，為國際社會做出貢獻，讓臺灣成為廣受國際珍視的資產。

誠盼未來續予勉勵並提出建言，讓我們團結同心，攜手守護國家勇敢改變，邁向卓越。崙此復謝

敬祝

闔府康泰

平安如意

陳建仁 敬啟

105年6月3日

五二〇參加台灣蔡英文總統就職大典紀事 陳昭惠

從 2016 一月中旬選舉結果公佈之後，歷經了長達四個月漫長的交接期，千呼萬喚的總統就任日子總算是臨到了，這是台灣人民最興奮及期待的一天。

五月十八日一大早我們海外專程歸國共襄盛會的鄉親們，以北加州台灣同鄉小英海外後援會的名稱，就已經約好一起去僑委會報到，當天艷陽高照，五月天的溫度已然進入盛夏暑季。懷着高昂的心情，踏入徐州路的高聳辦公大樓，曾經這是像衙門一般冷漠的禁地，現在竟然有令人感到賓至如歸的親切，我們終於踏上返鄉的土地，一切都可以重新開始，建造我們心目中理想的家園，這是真正的台灣光復的日子！在服務人員的笑容中，領到了具有歷史意義光榮感的僑胞證，還有一袋紀念品心滿意足地回家。供奉在書桌高架上看它微笑入夢，等待五二〇的到來！

五二〇 當天風和日麗，真的是良辰吉日，早上九點就先在僑委會集合，很幸運被安排坐在觀禮台第一排的座位。主席台上各國貴賓冠蓋雲集。主辦單位貼心的為來賓準備好漁夫帽子及印有臺灣島的毛巾。原住民小朋友合唱團帶領大家一起唱國歌，而那句刺耳的“吾黨所宗”此刻似乎也有不同的領會和解讀！具有地方特色的表演團體精彩演出

接續進行。烈日炎炎下約到了十一點好不容易才盼到敬愛的小英總統出席發表演說！內容中除了針對國家的社會經濟民生外交議題多所揭示，例如迫切需要的老年照護，沈痾已久的年金制度改革，司法公正及轉型正義，食安問題的嚴重性，以及青年就業及世代正義的問題，特別在兩岸關係的發展方向，承認九二共識但非共識的歷史定位及定調都有深刻的着墨！最後在總統領銜演出之下，凱達格蘭大道所有的上千群眾，大聲一起合唱曾經是被國民黨列入禁唱的《美麗島》頌曲，令人不禁熱淚盈眶！

當天晚上華燈初上，總統宴請各國代表佳賓，新內閣人員及社會賢達人士均參與國宴盛會！隔天五月二十一日下午在台北賓館是輪到僑委會宴請全世界海歸僑胞的慶祝茶會。



我們盛裝赴宴，碰到許多不同地方的鄉親朋友，大家拍照留念非常的熱鬧！



主辦單位特別準備了具有台灣地方性風味的小吃，蚵仔煎，擔仔麵，滷肉飯，炒米粉，以滿足僑民的思鄉味蕾。



台北賓館的亭臺水榭，日據時代的台北總督府的紅磚巴洛克式風格建築顯得如此端莊典雅！





院長蘇嘉全及行政院長林全陪同下親自出席致詞向僑胞致意！

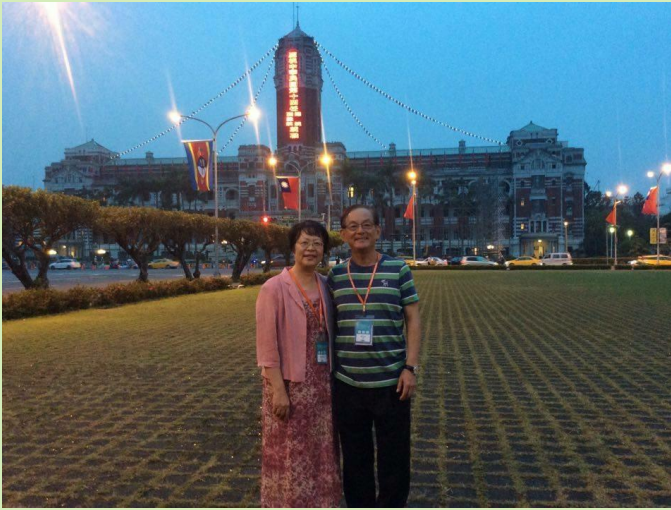


各地藝術團體的表演節目有如嘉年華會，

一千多名僑界人士把會場氣氛帶到最高點！



館內盛大的雞尾酒派對，僑委會歷屆主委均出席與僑民同歡。總統副總統也在立法



傍晚時分茶會結束之後，我們信步走到凱達格蘭大道廣場前，正是新政府入主總統

府，正式掛牌運作承擔重任的第一天。在夕陽餘暉照映下的總統府，外國使節的座車正緩慢駛離，警衛人員們正在謹守崗位指揮來往交通，新的時代已經來臨！我們的國家過去長達一世紀的苦難歲月是否已經結束？就像這座日本統治殖民時代遺留下來的總督衙門，歷經了風吹雨打仍然是屹立不搖，見證歷史的進程，我們只有不斷向前邁進，忘掉過去的悲傷哀嘆情緒的糾纏，才能真正創造永遠屬於自己的家園！

陳昭惠女士是俄亥俄州立大學經濟學博士，現任教於大學，與宜蘭羅東聖母醫院前院長兼民報發行人陳永興醫師是兄妹。

[返回目錄](#)

本會館TAC的ERT簡介

John Liu/劉宗憲 JohnLiuLaw@Yahoo.com

本會館自今年五月起成立了一個“TAC的ERT”。江子儀兄希望弟能作一簡介，讓會館同仁，無論是否常參加活動，或僅參加某些活動者，對此項program，均能知曉。

“TAC”是本臺灣會館，“ERT”是“Emergency Response Team”的簡稱，也就是說“本臺灣會館處理緊急災難發生時，能自救救人做最初步必要應變處置的團隊”。

幾個月前，台灣會館的幹事麗雪與唯甄問我，有無緊急避難疏散的處理經驗。筆者多年前，曾在別的 Non-Profit

Organization 慈善機構，參與該機構的緊急災難處理設計，尤其經手大部分文件的起草，因此順手從電腦檔案中，找出當年的資料給她們參考。

幾個禮拜前得知，消防局要求我社團，每年至少必須有一次緊急災難疏散的演習。筆者參加本會館三年餘，卻未曾得逢其會。今既得悉，當然願盡綿薄之力，貢獻所知，以求其善，並回饋會館供我場所練習球技，增加我各方智識，保護我健康之情。

筆者在前一 Non-Profit Organization

時，為了遭遇緊急災難時自救救人所需，曾與三位同儕共同加入 San Jose City 所辦的緊急避難應變訓練(Community Emergency Response Training Program, or “CERT”)。這種訓練在全美各大小都市均有辦理，目的在訓練一般百姓在緊急災難發生時，能自救救人做最初步的必要處置，補助正規醫護、消防、軍警之不及之時。但這種訓練著重在緊急災難之預防與應變，並不要求，也不準備以受訓者來取代醫護、消防、軍警人員為目的。

在緊急災難發生時，這類訓練著重各種災變之預防與應變：例如住家或辦公室及會所的事前預防火災、淹水，定時檢測煙霧偵測器與一氧化碳偵測器，災難之報告，火勢判斷與滅火器之使用，疏散與逃生路線之選定，預置求生包等。此外，在正規醫護、消防、軍警未抵現場前之災難與救災初步評估，提供初步線索，報告已知的傷患與災情，亦在訓練項目內。一般此類訓練，需時約 20 小時，包括大部分課堂講述與材料研讀，並有滅火器之使用練習。完成訓練者，由主辦單位發給證書(Certificate)(請參考 <http://www.sanjoseca.gov/index.aspx?NID=1405>)。

筆者雖曾接受有此訓練的基礎證書，但因個人健康事由，已數年未能參加繼續訓練，更未能進一步深造。經取得會館辦公室瞭解與同意，決意先以準備本會館即將來到的緊急避難疏散為目標。

第一步，先根據麗雪與唯甄業已制作完成的會館平面圖，及先前已討論過的逃生路線，完成“本會館的緊急避難疏散圖草案”。

其次，針對本會館的人員與特殊地點位置(在二樓，多長者參加活動，有樓梯需攀爬)，決定適合我們的疏散程序，參考外面機構的現有“緊急避難疏散計劃”，制定出“本會館的緊急避難疏散計劃草案”。此草案與之前完成的“本會館的緊急避難疏散圖草案”，業經五月初首次自願參與會員，各自研讀並在會中提出意見討論後定稿，先發布各已參與會員外，並將於近日公諸於眾。

五月初的首次自願參與討論會員，係由數會員與會館職工討論，提名推薦，並有自願報名者，均徵得各人同意，願意花時間研讀材料，並參加會議，取得緊急避難疏散的基本知識，能在緊急災難發生時，能自救救人做最初步的必要處置。各人都同意遵循該“TAC 緊急避難疏散計劃”確定之程序執行疏散，幫助在現場人員，至預定集結地點，並執行人員掌控與點算層報。

目前計得自願參與會員共 19 員：會館職工麗雪與唯甄，黃世能兄 (Fred, 現有所住城市緊急訓練之認證及更進一步的等級認證)，筆者劉宗憲律師 (著重文書處理)，方禎鋒醫師-外科與施麗媛醫師-骨科夫婦，陳柳江醫師 (以上有執照專業者依法得進行醫護施救)與醫師娘洪美和姊，及其他熱心公益人士，各有專長或曾在公司行號機關學校服務而習有緊急避難的基本知識者如：張永課兄，陳國雄兄，

黃嘉博兄，高文雄兄，賴英熙兄，許明欽兄，陳木發兄，江子儀兄，吳昭雄兄，呂輔隆兄，江正吉兄等。以上人員基本資料業已入冊，編輯成“台灣會館 TAC-ERT (Emergency Response Team) Directory”存案備查備用。

另外，在五月討論會後，並陸續完成“TAC-常用緊急電話&醫院 Hospitals”，“TAC Evacuation Routes 疏散圖”，“會所建築物藍圖附緊急救難物資(如滅火器等)標示圖”以及“TAC-Evacuation-Gathering Spots 緊急疏散集結地圖”。

當然，真遇上重大災變時，我們目前所做的準備，僅限於自會館二樓快速安全地將當日在場人員疏散至預定的集結地點，並希望能依我們預先規定的計劃，執行人員掌控與點算層報。是否我們能做到計劃中的要求，尚未經實地考驗，至少須經過演習的測試。而這事項不僅要有這些兄姊自願出面學習與承擔，更需要所有屆時在現場(不論是演習或真實災變)人士的共同了解與合作，才能有效完成。

有些兄姊已開始打聽，除了目前我們台灣會館 TAC 自己設計從事的以上訓練外，我們是否能有更詳細更專業的講解與訓練？

我會館目前已知有過最高階，最 updated 訓練的應該是黃世能兄(Fred, 現有所住城市緊急訓練之認證及更進一步的等級認證)。我們在五月討論會中曾與大家交換過意見，若有數人有興趣與 commitment，我們可結伴去參加訓練認證(弟亦願再次受訓 update)。若達到有最低

人員要求，我們也有可能請求機構派合格講員前來授課，方便大家。

此種訓練，並非僅為公益目的，實則每一個人在家，或在任何處所，均因擁有這些知識而受到更專業的保護與獲利。弟自從受訓後，每年家中定時檢測煙霧偵測器與一氧化碳偵測器，及滅火器材之更新，以及維持求生包內容與更新，仍繼續遵循，以保護家人。

有為者，亦若是，有心之士，請與吾等聯絡吧！

2016-06-02 無預警緊急疏散演習 - 後記

2016-06-01 突然接到 TAC 會館職工麗雪與唯甄通知，將在隔天禮拜四 Happy Seniors Day 健身操結束時，舉辦 TAC 會館的無預警緊急疏散演習，希望我藉以前經驗，幫忙準備。討論中一致同意，在這第一次的疏散演習，選擇以“會館機器房電器起火”為此次演習的“緊急事故”。

因為是“無預警”，本不應該事前讓任何人先知悉。我回家自己一人想了半天，準備了兩個“南北集合地點”及一個“起火點”的標示牌。

隔天起床後，又想到，既不能事先透露給參加 Happy Seniors Day 的兄姊，又怕已經近月，各“TAC 的 ERT”自願參與會員，雖曾要求各人均應研讀“TAC 緊急避難疏散計劃”，而該“疏散計劃”亦有在五月初的首次會中討論過，但臨陣不知會有幾位“TAC 的 ERT”參與會員，確已研讀熟稔

“疏散計劃”中的規定與程序？為了不透露疏散演習確將實施，又能為“TAC的ERT”參與會員作一次很快的複習，我很快起草了一份“備忘錄”（如下），以Email發出，才吃早飯準備出發。其間決定並通知黃世能兄前來助陣，藉重他的專才（見上文介紹）。可惜因 short notice，未能聯絡上他。

抵會所後，因為是“無預警”，事先無法知道今日會有幾位“TAC的ERT”會員來參與，當時只有職工麗雪與唯甄，和陳兄國雄與我4人。一問之下，大多數人根本尚未看到我Email發的“備忘錄”。擔心若此疏散演習呈現出混亂，與有否基本訓練無異，則一個月來眾多人的熱心參與，未能得到正面回饋，恐傷眾人士氣。

經與麗雪及唯甄商量，決定在宣布演習開始前，先對在場人員宣讀附件之通告簡介：

- 1) 這是第一次的疏散演習，不重在成績，重在經驗的取得。
- 2) 同意私下告知到場的幾位“TAC的ERT”會員，並要求各人馬上複習“備忘錄”的程序與要求，臨陣磨槍，希望不快也光。（各ERT會員聽了都嚇一跳，也馬上正視，開始準備。）
- 3) 在五月初的首次討論會時，雖曾公開告知過各當天在現場會員有關“TAC的ERT”之成立，但恐有人當時未在现场，或雖在但未放在心上，或時過境遷早已忘懷。為希望TAC會員兄姊記得有

“TAC的ERT”之成立，多少熟悉疏散一般程序，並深切了解在真正緊急危難發生時若有受過基本訓練人員在現場時，應尊重並配合，以保持秩序不亂，並提高效益。也因此，決定當天在宣布疏散演習開始前，先對在場人員宣讀附件之通告，簡單介紹。

當天接近 Happy Seniors Day 的有氧體操結束前，又已有數位“TAC的ERT”會員到達TAC會館，我和職工麗雪與唯甄外，加上永課兄，國雄兄，英熙兄，明欽兄，子儀兄，以及正吉兄等共8位。

在宣讀附件之通告後，疏散演習正式開始，警鳴(siren)大作，紅燈閃爍，代表機器房為起火點，因電線沿天花板上電纜線延燒，會館大廳已被大火從中阻斷不通，電燈閃暗3次（代表電線短路，電力已中斷）。

ERT Team 會員馬上依“TAC緊急避難疏散計劃”規定，依各人所處所在大廳南北，分南/北兩邊，幫助大家疏散出去。各自進行分工，至少一人執行“疏散計劃”第7條“X”兄姊之職責，負責最後墊後，檢查電器 & 確定每間房間所有的人必須離開。其他1至3位兄姊，則負起“Y”兄姊之職責，疏散負責所有的人下樓梯安全，並隨機找人以一對一方式，幫助行動較慢的兄姊下樓梯疏散。

到了 building 外面，在南北兩邊集合地點各別集合，清點人數後，打電話給會館 408-263-7188 報告人數，等下一步指示。經確認TAC會館每一房間，包括廁

所都已疏散無人，始通知南北兩邊集合地點兄弟，演習結束，各自帶隊回二樓會館，吃飯。

*** 此次演習之檢討:**

- 1) (+)此次演習計時為 2 分 10 秒鐘（從宣布演習開始，至全數人員 50 人均達到樓下集合地點），以第一次演習言，成績頗佳，當場表揚全體參與者。
- 2) (-)但也明白告知大家：下次 TAC 會館再作演習，或災變真正發生時：
 - (a) 不會每次先有 2~3 分鐘的提醒才開始；
 - (b)屆時未必會有同樣有足夠基本訓練 Team Member 在現場發揮訓練的功能(本日是 8 人)；
 - (c)縱使有 Team Member 在現場，Team Member 也未必正好像該日作南北兩邊平均分配（每邊正好有 4 Members 分擔“X”與“Y”的職責）；
 - (d) TAC 會館每週一般的最大活動，就是星期四的 Happy Seniors Day，到的人最多，其中有基本訓練的 Team Member 在現場人數，也有可能是最多。但其他日子，TAC 仍有固定的或不固定的活動，人數有可能較多或少，各當天在現場有基本訓練的 Team Member，人數也有可能較多或少，有基本訓練的 Team Member 人力不足隨時可發生。

目前我們雖已有自願參與基本訓練會員共 19 員，但我們仍希望有更多兄弟參加基本訓練，或參加更專業的訓練，尤其是希望全體會員都能有這基本訓練的知識（見附件通告之簡介），每一人均熟悉疏散程序，在必要的緊急時候，也能執行“X”與“Y”的職責。

- 3) (+) 此次演習，我們 TAC 全體人員均參加了，沒有人躲避拒絕疏散，每一人都獲得親身體驗。尤其在不使用電梯，確實做到。另有數位長者與行動未必完全自如者，亦皆獲得必要的幫助，在緊急計時氣氛下疏散；出手扶助的兄弟，更是學到在緊急災變情形下，如何衡量，審時度勢，出手做自己能做的事。今日我們學到如何幫助到人，明日我們或許就幫到了自己家人，或是我們自己被人幫助到了，對嗎？
- 4) (-) 此次演習有可能改進者，在於疏散的下樓梯：由於 TAC 會館前後下樓梯皆右旋，距離最短且皆裝置有扶手，若今後緊急疏散時，能讓出樓梯右手邊，給行動不便或較慢者與其扶助者，其他人則靠左邊“超車”下樓梯，全體動線必更通暢 順利，此亦符合交通管理原則。
- 5) 下次演習，我們應該會實驗不同災變，例如地震，必需先求自保，再行疏散，等等。

平時有準備，屆時不驚慌失措，與大家共勉！

謝謝！

(附件： 緊急避難疏散 通告之簡介)

TAC EVACUATION ANNOUNCEMENT 台灣會館緊急事故疏散演習宣布公告

請注意！請注意！ 台灣會館依照政府法規，必須訓練的**無預警**緊急疏散演習（國台語雙聲道宣布各一次）：

***緊急事故**是：我們的機器房電器**起火(發火)**，大廳中央已經被火**擋住切斷**過不去了！

***這邊南大廳**的所有人，請**由會館前門**樓梯疏散出去，走樓梯，不要用電梯。

***這邊北大廳**的所有人，請**經由廚房走廊**，向會館**後門**樓梯疏散出去。

請保持肅靜！但是不要跑！ 儘快的疏散出去，離開大樓！

***會館新成立的緊急應變弟兄**，請依照規定，分南/北兩邊，幫助大家疏散出去。請依照疏散計劃，自行分為兩人(或兩組)，**x弟兄**負責**最後墊後**，檢查電器 & 確定所有的人必須離開。

y弟兄負責**上下樓梯安全**，找人幫助**行動較慢的**兄弟。

***到了 BUILDING 外面**，在南北**集合地點**各別集合，清點人數後，打電話給會館麗雪 408-263-7188，等下一步指示。

***請大家聽從緊急應變弟兄**的指揮。

現在開始演習 !!!

劉宗憲先生為即將退休台美律師，曾先後與林義雄，以及與謝長廷同時在同一法律事務所服務。

[返回目錄](#)

我記憶中的爸爸 許強醫生 許扶美

抱錯腳 父親去世時我七歲，所以印象有限。大概五歲吧，在台北火車站我抱住爸爸的大腿，等我抬頭一看，嚇一跳，我抱錯別人了！那人對我笑一笑，我趕快找爸爸，他就在旁邊，我沒哭出來。

診所 爸爸在台大醫院當內科主任又在新公園旁邊開診所，每逢週六我和大姊坐三輪車去看爸爸，爸爸在看病人我們就在走廊跑來跑去，常見護士推著病人或死人經過。新公園是我們常去玩的地方，現在有二二八紀念碑／紀念館。

美食 爸爸常帶我和姊姊到他診所隔壁日本料理店吃料理，我最愛吃高麗菜肉卷。至今難忘。

賽跑 有一次爸爸帶我們參觀醫學院運動會，他跑得很快，我像他也很會跑，在北一女中常代表班上接力賽跑。

長相 常聽長輩說爸爸長得英俊，而我最像他。

教育 爸爸出生台南鄉村佳里興，家中務農，因無法籌措教育學費不讓許強報考中學，日籍老師親自登門拜訪說服，說只要許強考得上，所需的一切費用由他負擔。不負老師所望考取台南一中。後來申請育英會獎學金完成了三年的學習。後來和李鎮源先生成了第一屆帝大醫學部同班同學。後繼續在醫學領域鑽研，並且得到九州醫學博士的殊榮。日籍教授公開地斷言道，許強不但是台灣，同時也是亞洲第

一個可能得到諾貝爾獎醫學獎的台灣人。

人格 同事朋友說他很愛幫助朋友，是非常有志氣，滿懷的抱負，豐富的學識，清高正直的人格。當年杜聰明校長曾邀請許強共同創辦高雄醫學院，不幸生在紛亂的世代，滿腔熱血未成所願。一位柳教授曾對學生說，你們的許強學長跟其他人不同，他是富有氣概的人。柳教授如此的肯定，證明許強不但在學術能力上，而且在人格上，思想上，都是高尚的。李鎮源和他同工也說許強工作十分認真，個性很正直，很有正義感，是非分明。只要是對的事情，他就極力支持，不對的事情，則反對到底。

喪葬 爸爸去世，我七歲，沒辦法了解媽媽內心的悲情。她也不能告訴我們爸爸所遭遇到的恐怖。在殯儀館看到爸爸躺在那裡，火葬了。第二天媽媽帶我去揀骨，大火爐一打開，只見白骨灰燼，我一根一根揀，一邊跟著哭，只見媽媽臉對著牆壁痛哭，哀慟！我們五個年幼的孤兒，十歲，七歲，五歲，三歲，一歲，靠著媽媽一手扶養。媽媽常常告誡勉勵我們只要努力讀書不要搞政治。有一年中秋節，一群喪夫婦女圍桌觸景傷情流淚，至今留存記憶中。

黑名單 1968年外子到美國深造，拿到居留權要接我們母女去團聚遭到阻礙。這樣等了三年半才透過朋友送紅包才放

我出國。

來美後 有一天一朋友打電話來說一位七十歲老先生聽說我是許強女兒一定要見我。他告訴我他是眼科醫生，爸爸好朋友，當時風聲不好，他叫許強趕快走，他自己逃到中國大陸。在火車站送別，成了永別。他說他丟棄妻子老母逃命，唯一兒子卻得骨癌去世，談到傷心處，老淚流下....

在台灣會館也遇見顏正忠醫生，他岳父胡萬耀是爸爸醫院同事也逃亡中國避難，解嚴後有見面，算是有幸。

與李鎮源醫生教授見面 一天半夜睡覺，突夢見爸爸說，打電話，打電話，醒來卻接到媽媽從台灣打電話來，要我去見李教授，他來加州 Stanford 大學演講，為廢除刑法 100 不遺餘力。李鎮源教授是父親的好朋友，他以 80 高齡挺身而出，要求政府廢除刑法一百條。喚醒了人民，見證了歷史，和平改革，事竟終成。我以家屬的身份向李鎮源教授致十二萬分的感謝。

靈相通 遺囑傳承，很神奇！聖經記載，人是出於土歸於土，但靈魂不死神要收回。

爸爸是研究消化系統，是腸胃科專家，當時台灣，消化系統他是最高權威，有很多名人都給他看過診，如果他有意求生，或許做得到，但國民黨要許強在蔣介石的照片前下跪，認罪，他寧死不幹。

他已然知道“註死”，將過去傾心研究的幾篇醫學論文囑咐宋瑞樓醫師代為整理，又對我媽媽說：孩子顧好，要認命。

爸爸留言將研究未成之醫學交給學弟宋瑞樓醫生

以下是他記載：「許學長不但是秀才，而且也是運動健將，個性剛正，富有正義感，具有原則，具有行動力……愛國心強，因為愛國，愛台灣，愛社會，……結果被國民黨政府認為是叛國，而被處死。他又說不知道怎樣的命運，本人與學長的下一代有密切的接觸，學長的第三女婿是本人研究 B 型肝炎病毒感染及其後遺症肝細胞的得力高足及工作同伴，台大內科教授，中央研究院院士陳定信先生，陳院士之醫學研究能力，理念，個性，與許學長有類似點，雖然身體型不同，臉型有相似點。陳院士的夫人，許學長的三女是衛生署防疫處許副處長須美，是衛生署肝炎防治工作的功臣，她不但是臉型，能力，工作熱忱使本人想起許學長。」

父親有遺書，希望他的孩子中有人來接棒繼續其未完成的醫學研究，好像冥冥中有神奇妙的安排。由老三許須美及其夫婿共同實現家父的遺志，以慰其天之靈。

最後點綴 信不信由你 許須美是如何認識陳定信？

幾年前，定信來美接受醫學成就獎，須美的同學好奇的問我他倆如何認識？我想起須美曾經對我說出這個故事：

結婚後，有一次陪婆婆去東和寺祭拜公公，竟然發現家父的骨灰甕就在正對面，原來他倆的婚事是透過兩個父親的靈做媒的！真是奇妙得又奇妙！你能不信靈魂是不死的嗎！！！！！！

另一位白色恐怖受害人 - 陳神傳醫生 他冤枉被關 12 年。乃因一朋友躲藏在他家被連累關 10 年，在出監時又出氣罵他們，結果多加 2 年，共 12 年。另一位小學老師的丈夫也是受害者，常帶兩個幼兒

去探監。有一次她告訴母親說有一位醫生被囚同房，感嘆無人來看他，其妻因憂慮而死，無生育，老母遠住竹東，放話說如有人願意來看他，不管她是瞎眼，或癱腿他都願意娶她。家母37歲守寡，也曾說如再婚也必須是醫生。這難道也是上天的安排嗎?!帶著同理心，年齡差不多，他大兩歲，似乎極相配。出獄後，他住我們家。我們家是五層樓，樓下是母親婦科診所，二樓是後父小兒科診所，三樓產婦病房，四樓，五樓住家。

再說另外一件有趣的事 2013年，大夥兒在朋友家聚餐，聽到大姊頭陳麗都談白色恐怖事件，她說：我親身大伯父是醫生被關在綠島....

我問：你大伯父叫什麼名字？她說：陳神傅。

我說：我後父也叫陳神傅。她又說：他和一位女醫生結婚。我說：我媽媽是醫生。她又說：她們住台北市延平北路三段，陳麗都竟然還記得。我們一說一答，如同演

雙簧。然後如同發現新大陸般高興得認真，我倆同年，我大她幾個月，她就叫我姊阿，姊阿。這是不是很有趣！是不是又是一段很奇妙的緣份！人生如舞台，哀怨喜樂。願神祝福台灣。

台語詩歌:牽我的手(附歌詞)

<https://www.youtube.com/watch?v=15kzebGfeKo>

牽我的手，我的主啊，請祢麥離開我，
這條路我攔要走，我需要祢來作伴。
牽我的手，我的主啊，請祢麥離開我，
有時我會驚，有時不知按怎行，
有時干那聽不著祢的聲。

~~~~~  
牽我的手，請祢甲我作伴，互我的腳步又  
穩又定。  
行到祢的門前，聽到祢的聲，甲我講：  
「入來，我的子。」

許扶美女士熱愛舞蹈，尤其是喜歡跳夏威夷敬拜舞，在會館當義工多年。本文經許女士授權轉載。

### 返回目錄

親愛的台灣會館鄉親朋友們：  
您如果用亞馬遜網路購物站購物的話，  
請連結到 Smile.Amazon.com，  
選擇 "Taiwan Center Foundation of Northern California"  
作為您的慈善機構，  
亞馬遜網站會將您購物金額的 0.5% 捐給台灣會館！  
歡迎大家一起來響應這個活動！

北加州臺灣會館  
Taiwanese American Center  
of  
Northern California  
4413 Fortran Ct.,  
San Jose, CA 95134  
TEL.: (408) 263-7188  
Web Site: [www.TaiwanACenter.org](http://www.TaiwanACenter.org)

發行人: 陳德輝

主編: 江子儀

編輯組: 黃美星, 張麗雪, 吳蘭君, 藍唯甄