**雙像眼(Diplopia, Double Vision)患病記**

林靜竹

**前言**

生老病死是人生必經的過程。我70歲時出版了一冊中文的自傳書《台美生涯70年》，由台灣前衛出版社出版。該書將人生分為五個階段：（1）出生兒童期 (0歲至12歲) ；（2）成長學習期 (13歲至22歲) ；（3）成熟壯年期 (23歲至50歲) ；（4）老化衰退期 (50歲至90歲) ；（5）重病與死亡。我將老化衰退期定義為50歲至90歲，因為婦女的更年期是在50歲或更早。男人在50歲至60歲開始體力衰退，工作能力退步，即將退休。至於上限的90歲已進入「今來稀」階段，成為社會功能大減的「壽星」了。

生理上的老化現象很容易看出來。白髮蒼蒼、視野茫茫、耳不聰目不明、牙齒脫落、皮膚起皺紋、彎腰駝背、走路持拐杖，接下去就是重病和死亡。心血管疾病、癌症、糖尿病、老人失智症、巴金森症、骨質疏鬆症等等不一而定。雙像眼(Double Vision)是否和老化有關，將加以探討 。

**患病過程**

我早在十多年前兩眼就有白內障手術。高血壓和糖尿病，雖經飲食和生活模式的改變，也有藥物的控制，但是也有十多年的歷史。在家族遺傳方面，我的父親從50歲即患糖尿病，而於83歲死於嚴重的中風。小我兩歲的弟弟也於兩年前中風，目前正在治療康復中。

即將滿84歲的我於2019年8月10日從酣睡中清醒，兩眼張開就看到所有的東西，不論大小都看成兩個，並且有上下重疊的現象。我試著掩蓋左眼，只用右眼看，就清楚看到一個東西。掩蓋右眼，左眼也看到一個。兩眼同時看則成為左上，右下重疊的兩個影像。昨日視覺正常，今日變成視茫茫，患上了急性雙像眼(Diplopia, Double Vision) 。趕緊找眼底視網膜專家的L醫師，他詳細檢查眼底，和一年前的結果比對完全一樣，沒有高血壓或糖尿病的病變。他的診斷是第三腦神經(動眼神經)麻痺，介紹眼科神經專家M醫師診治。這位在舊金山市區的大牌醫師每週只看診一天，我在14日後才得到他的診察。期間雙像眼的症狀持續10天後慢慢好轉。我也看了我的初診內科F醫師做全身檢查，並無異狀。看M醫師時，先由年輕的一位醫師帶著一位女醫學生做各種眼睛移動的檢查，全部記錄下來。最後由這位年老的M醫師親自再檢查一次，斷定所有腦神經運作正常，正在逐漸恢復的雙像眼可能是腦部功能的障礙，也許是TIA (Trensient Ischemic Attack暫時性缺氧性病變，或稱有中風警訊的小中風) 。

9月6日我剛好有心臟科B醫師一年一度的預約。這時剛好發生雙像眼後大約一個月，他訊問全部過程後就推翻TIA的診斷，說是Stroke比較可能，因為TIA的成因不應超過48小時，可能是腦中風（Cerebral Vascular Accident, 簡稱CVA 或Stroke），於是安排MRI (Magnetic Resonance Image磁性共響影像)及14天的心跳記錄器，追蹤心跳過程。MRI顯示沒有新近發生中風的跡象，倒是有左腦體積萎縮和左側大腦硬腦膜變厚的現象，需要進一步做有Contrast-Enhanced Brain MRI來分析這些現象。心跳記錄器結果正常。當我在寫本文時，雖然三日前雙像眼現象已完全康復，我的初診F醫師仍要我做Contrast MRI頸動脈的超音波檢查及心臟的Echocardiogram及Doppler檢查，以保安全。

**我的感想與討論**

眼睛是靈魂之窗，學習的門戶視覺的缺失，是五官中最重要的一環。腦神經系統和視覺的關係又非常密切。腦枕葉和第二，第三，第四，第六腦神經操縱眼睛視覺的功能。腦神經系統又是人體各系統中最複雜，欠缺研究，最少了解的器官。由雙像眼去找出其成因，和腦神經系統是否有關連相當困難。

星星之火可以燎原。雙像眼雖然不癢不痛，可是其混淆視覺、不能開車、難於讀書，造成生活不便。更重要的是要查出其成因，可能是身體更大病變的預兆。在眼疾中，白內障，視網膜黃斑病變可能和高血壓，糖尿病，或人體老化有關，但是雙像眼則關係較少，倒是要考慮是否腦缺氧或小中風為其成因。在我患病過程，三位醫師三個診斷（L醫師說是動眼神經麻痺；M醫師說是TIA；B醫師說是腦中風）使人相當困惑。為此非進一步探查下去不可。

查明成因不但可以預防雙像眼之再現，也可預防身體更大變故的發生。身為醫師及虔誠的基督徒，我相信科學，也相信上帝的保佑。我在整個病程中日夜祈禱，也在教會請會友為我此疾早日康復代禱。我相信此疾能於六個星期康復，祈禱的力量，上帝的恩賜，是我衷心的見證。

我患此症，也付出一些代價。我們原來報名參加本年在德國召開的世界台灣人聯合會年會。集會後瑞士旅遊9月12日至9月24日，因與病程重疊而取消。幸而有人頂替，取回費用。另外預定10月初南加州駕車旅行，因我不敢長途開車，也請女兒Juliet偕行，幫忙駕駛。她的12歲兒子Baraka隨行。盼望能和女兒、外孫作一次愉快的家族旅遊。想不到第二次MRI檢查，發現左側腦有硬腦膜下出血(Subdural Hematoma) ，所以住院兩三天，只好取消南加州旅行。

**結論**

一個人病變的康復或惡化死亡，並非靠自己的能力來決定，而是由創造主上帝的旨意而達成。我患雙像眼疾病在尚未找出真正成因之前自然康復，我相信是上帝的祝福。在發生這個小小病變而引起對自己即將發生更大病變的預防有戒心，對心腦兩種重要器官做進一步的檢查，也許是因禍得福的一個重要步驟吧。

作者係台大醫學院1961年畢業，

芝加哥大學榮譽教授，

現住北加州東灣。