



Thursday, September 1, 2016

[休士頓台灣人傳統基金會網站](#)

[基金會臉書](#)

[基金會專屬社群敢站](#)

[台灣人活動中心行事曆](#)

活動預告

九月二十五日 在Pearland基金會邀請您一起來為癌症病童健走/路跑

讓病童家人少一分煩惱，在病童臉上帶來多一些笑容



緣起：基金會社區服務委員會紀百純委員在2011年，因為某些個人因素，認識了一個慈善組織，**B.I.G. Love Cancer Care**。他們為兒童癌症病人及病人的家屬做些最基本，雖然不顯著但是極為貼心的幫忙。每個禮拜為住院兒童及家人買日常用品，付Texas Medical Center 的停車費，為病童買他們想要的小禮物，為了就是讓家人少一分煩惱，在病童臉上帶來多一些笑容。這個組織每年一度在九月有個募款活動叫**Fun Run**。很多大人及小朋友參與，有2-3歲的小短跑，4-6歲的中短跑，7-11歲的one mile 跑步，和大人的5K 跑或快走。從2012年來，只要時間允許，紀委員每年都會拉著女兒一起參與。

今年紀委員和基金會理事們聊起基金會以往曾參與的公益活動時 (例如 Susan G. Komen for the Cure) 向他們提及了這個 non-profit, volunteer based 的組織，基金會的理事們討論之

後，認為台美人想和主流社會更緊密地結合，就必須更積極地參與在地休士頓社區的活動，於是決定參加這個公益健走/路跑活動，來關懷兒童癌症病人及病人的家屬。今年的活動是九月二十五日，星期日。歡迎大家一起來參與這個有意義的活動！

參加者不一定要路跑或健走，很多人參加這個活動只是為了幫助病童或為隊友和小朋友加油。想加入基金會的 Team，報名方法有三種：

1. 可到直接到基金會登記的 **Fun Run team page** 報名
<http://biglove.donorpages.com/FunRun2016/TaiwaneseHeritageSociety/> ,
2. 也可到活動中心櫃台登記，我們可以為你報名，
3. 或是email 給 THSH@houston-taiwanese.org，我們可以為你報名加入基金會的team或樂捐。

報名費大人\$30小孩\$20，基金會將贈送參加者或捐款者最新款的 THSH 台灣蝴蝶意象 T-Shirt 一件。

想要更了解B.I.G love cancer care, 可以到這個網址: www.biglovecancercare.org。

九月二十四日和十月一日國際少年/兒童美術工作坊



每年十月中旬是老人健康保險Medicare可以申請變更的期限開始。如果您對一般 Medicare、Advantage、Obamacare或訂購藥品等, 如何申請、變更、或那一個比較好? 或是有任何疑問。Windy Lin 將為我們解說。非常有助益我們的選擇和知識。尤其是即將退休, 或是沒有保險的人, 更應該知道。歡迎來參加。

費用: 免費

([線上報名](#))

*活動中心思考重啟橋牌班和麻將班, 讓大家互相切磋技藝, 但是嚴禁涉及賭博。如果您有興趣, 請到本中心櫃台登記, 以便擇期開始。(限會員免費; 但非會員每次 \$5)

十月份活動

Bear Creek Community Center Document Shredding

時間: 10月8日星期六上午九點至十二點

如果同鄉們有重要的檔案文件需要絞碎。自己拿去。你可以現場看他們幫忙絞碎。每人限五箱。安全, 免費。

地址: Bear Creek Community Center

3055 Bear Creek DR. Houston TX 77084

Tel: 713-759-9454

防止跌倒扶把器材的登記

時間: 10月12日星期三下午一點至二點



休士頓市政府專家Mr. Chanda Phanphongsane於八月十日來講解: 如何防止跌倒。他說十月後將有經費下來。現在他要讓我們登記。如果您需要安置扶把器材, 譬如: grab bars, toilet, hand rails or ramps可來向他登記。他可以擇期派人到您家免費替您安置。機會難得, 且經費有限。請把握機會。

台灣雖然不是聯合國的成員, 但是做一個「世界公民」台灣人有參與國際慈善團隊的權力和義務, Compassion是台美人的傳統。Be the Peace Be the Hope 是由UNA - USA(聯合國相關組織),

HISD, TFAA 等一些社區，文教，慈善團體共同推出的一個兒童美術工作坊的活動。台灣人傳統基金會也是這個團隊的社區成員。

美術工作坊(workshop)將首先簡介最近因為戰爭而留落在難民營的兒童生活，鼓勵參與工作坊的兒童/少年們，創作出人道關懷和對和平的期待的圖象，作品將運送到非洲難民營展出，然後在11月休士頓公民週Citizenship Month的時候，在市府展出。

相關資訊請上網 <https://www.bepeacebehope.org/home.html>

歡迎7歲到19歲的兒童/青少年報名參加，請事前向活動中心櫃台報名，以便工作坊準備美術用品。

時間：9月24日和10月1日兩天從中午12:30到1:30

地點：台灣人活動中心大廳

九月九日 健康生活與景觀設計

時間：9月9日星期五下午六點半至七點半



景觀建築師 Peggy Chi 為大家介紹健康生活與景觀設計的關係。她將以一個景觀建築師的觀點，佐以研究的發現來介紹如何透過與自然環境的互動來增進各個年齡層(幼兒、成人、銀髮族)的身心健康與生活品質，會中將討論如何藉由景觀設計和生活型態的改變來達成此一目標。演講內容以英文為主，討論時中英文皆可通。(線上報名)

十月二十二日與 Dr. Ho Chie Tsai (蔡和杰醫師) 有約

時間：10月22日星期六下午三點至五點



蔡和杰醫生是小兒科醫生，也是現任台美人基金會理事及舊金山專業台美人協會 (Taiwanese American Professionals chapter in San Francisco) 創始人，也是台美人網 TAIWANESEAMERICAN.ORG 的創辦人。他希望能夠鼓舞台美人對自己個人身份認同並能夠積極參與整體亞裔美國人社區的活動。他將來參與此次休士頓 [Asia Society](#) 所辦的夜市活動，賣Taiwanese American.org 的一些展現台美人identity的產品。他更希望能夠有機會與我們的休士頓各年齡層對於 Being Taiwanese-American 這個議題有興趣的台美人見面、互相溝通及交流。

(線上報名)

台美人子弟獎學金申請



由台灣人傳統基金會創辦的台美人子弟獎學金已於八月一日開始接受申請表，將於十月六日截止。詳細內容刊登於[基金會網頁](#)。如有問題，請洽 Dr. Susan Shi (susan.shi@houston-taiwanese.org)。

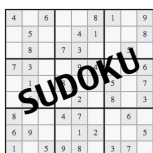
(線上申請)

九月份活動

SUDOKU 數獨教學

時間：9月7日起每星期三上午十點到十一點

SUDOKU是一個很簡單的數字遊戲，可以減緩大腦退化，並讓你能用邏輯解答，是一個很輕鬆的遊戲，老師是美國人願意與大家研討。有興趣者，請到本中心櫃台登記，以便邀請老師來教導。



(限會員免費; 但非會員每次 \$5)

(線上報名)

釣魚講座

時間: 9月10日星期六下午三點到五點



九月開始是我們德州Golden Croaker 的旺季, 既肥大又容易釣. 同時天氣開始轉涼, Speckled Trout & Flounder 也將陸續出來。德州釣魚協會特別邀請三位專家來教導大家: 如何綁魚竿, 用什麼餌釣什麼魚, 那一個地點有那種魚等等....對於初釣魚者受益良多。對於其他好手, 也可交換經驗及知識的好機會。請勿失良機。(會員及非會員皆免費)

(線上報名)

中秋節同樂舞會

時間: 9月10日(星期六) 下午5點

同鄉會和基金會合辦

費用: 同鄉會員及學生每人\$ 10 ; 非會員每人\$ 15

如何保護我們的眼睛

時間: 9月14日(星期三) 早上10點



眼睛不好的人都吃過這種虧, 不僅要帶眼鏡或開刀吃藥。若是青光眼或眼壓太高, 可能會失去視覺或死亡。這不是危言聳聽。即使是眼睛好的人, 隨著年齡老化也必須維護。Dr. Kim Tran將為我們解說靈魂之窗的疾病及維護。

費用: 免費

(線上報名)

健康保險座談

時間: 9月21日 (星期三) 下午1點

亞洲協會所舉辦的夜市活動 (Night Market at Asia Society)

時間: 10月21日星期五晚上六點至九點



Asia Society這個活動可以讓參加的人體驗不同的文化。現場將有音樂表演、手工藝術作品以及許多適合全家人的活動, 這是來自於台灣夜市的靈感, 希望大家一起來同歡。

<http://asiasociety.org/texas/nightmarket2016>

蝙蝠的故事

時間: 10月22日星期六下午十二點半到一點半



你認為蝙蝠小小, 黑漆漆的很恐怖嗎? 為什麼它是保育類動物? 為什麼休士頓及奧斯汀橋下的蝙蝠洞, 是當地觀光景點之一? 如果沒有蝙蝠, 許多害蟲、老鼠都會很肆虐。這個世界將會變成怎樣? 休士頓動物園專家, 專程免費來解說蝙蝠的故事。

她精闢的演說將會改變我們對蝙蝠的觀感。據說很多小孩子也很喜愛這個節目。請勿錯失這機會。(會員及非會員皆免費)

(線上報名)

一日遊 - 菩提中心 (American Bodhi Center)

時間: 10月24日星期一上午九點到五點

菩提中心免費招待午餐, 但請自願捐油香5元以上。歡迎踴躍參加限55歲以上。會員5元 非會員15元 (不包括 午餐費, 門票或油香), 額滿為止, 報名截止日期: 為旅遊日前七日。

活動報導



休士頓觀光局的 Mr. Leo Yao 於八月十七日在台灣人活動中心介紹了休士頓觀光旅遊景點，其中包含了許多不為人知的密技景點。Mr. Yao 的簡報風趣又具知識性，又帶來了精美的太空梭筆當見面禮，出席者大讚不虛此行！

[觀賞中文版的休士頓簡介](#)

[下載簡報檔](#)



台灣語文學校2016秋季班于八月二十日正式開學，本學期新增了許多新的課程，新學生的人數也有顯著增加，開學當天人潮滾滾，整個活動中心熱熱鬧鬧充滿了小朋友的歡笑聲，詳細課程內容請參閱[休士頓台灣語文學校2016秋季班課程簡介](#)。



八月二十七日星期六下午五點傳統基金會與同鄉會及台語學校在活動中心舉行一場意見交流會議。三個單位共有**23**人與會。此會主要目的是強化彼此的溝通及合作並交換意見。會中大家發言踴躍且氣氛融洽，基金會已將大家意見寫下來，會進行討論及改善。期待日後大家能持續在一個公開透明的環境中溝通與合作，同心協力一起為我們的同鄉及住在大休士頓地區的台美人服務。



每星期一下午一點至下午二點的體能訓練班，專業體能訓練師Nena Stojcic女士循序漸進地教授全身各項健身運動，增加學員體能和肌耐力，常保一個年輕的身體。[\(更多的活動照片\)](#)

台灣人活動中心特別公告

- 參加傳統基金會所舉辦的課程/活動費用須知：

每年您若是捐款\$50以上給傳統基金會，便是基金會的使用會員(user member)，您可以免費使用活動中心以及參加一些在活動中心舉辦的常態性活動或是課程。倘若您還不是使

用會員，但是想參加活動中心辦的活動或是課程時，我們歡迎您來成為試用會員，試用會員可以免費參加三次課程或活動，如果您喜歡且願意繼續的話，您可以加入成為基金會的使用會員，若您屆時尚未決定要成為使用會員但卻仍想參加活動或是課程時，您也可以選擇按次付費。

最近活動中心也常舉辦一些講座或是座談會，免費提供給會員及非會員，希望大家把握機會多多來參加。

以下是一些活動收費內容：

乒乓球和卡拉OK：傳統基金會會員一人捐款 \$100以上免費；非會員每次收費 \$10。氣功班、太極健身班、日文課、排舞班、健身運動：傳統基金會會員一人捐款 \$50以上免費；非會員每次收費 \$10。

- 為了提供會員們更多的活動和休憩空間，基金會重新整修了舊有的信用合作社辦公室做為交誼廳使用，歡迎大家來參觀並多加利用。



- 為了讓小朋友有一個安全有趣的學習環境，台語學校斥資裝潢了一間幼兒專屬教室。幼兒中文唱遊班，透過唱歌、跳舞、音樂及趣味遊戲，學習中文並刺激幼兒智能發展，並讓幼兒們學習初步的社群活動。同時，也提供媽媽們互相交換心得的機會。

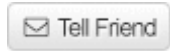


- 九月三日至九月五日(星期六 - 星期一)，慶祝勞動節。台灣人活動中心將休假三天，祝大家假期愉快。
- 誠徵兼職櫃台人員，如果同鄉有意願每星期六來活動中心上班 (上午九點到下午五點，有付薪水)，有意願者請與本中心聯絡或是電郵至 thsh@houston-taiwanese.org 謝謝。

台灣人活動中心現在廣開大門。將持續舉辦活動，開闢新課程。非常歡迎你們的意見及建議。更希望大家來參加。這是我們台美人共同的家。我們應該好好利用它。謝謝！

This email was sent to whsiao@isonto.com. If you are having trouble viewing this email, you may [also view it online](#). To opt out of all communications, [click here](#).

[Forward email](#).



Email Marketing By

