



Thursday, December 1, 2016

[休士頓台灣傳統基金會網站](#)

[基金會臉書](#)

[基金會專屬社群網站](#)

[台灣人活動中心行事曆](#)

本期頭條活動報導

2016 傳統基金會募款餐會活動報導



今年的基金會募款餐會於11月12日在活動中心舉行，當晚有近400人參與盛會，現場熱鬧滾滾。晚會是由Christine Chen(陳慧媛)主持，她台風穩健大方，時而幽默帶趣的台詞，使得整個節目的進行平順且生動有趣。基金會理事長蕭文源當晚也一改往常年輕活力的穿著，以西裝筆挺的盛裝出席，連他自己都打趣地說有人還真的沒有馬上認出他來呢！

蕭理事長提到我們社區的人才濟濟，但更難能可貴的是我們有許多長期付出並且不求回報的志工。像當晚的晚會，不論是食物的安排和分發、停車指揮、佈置、排桌椅、飯後點心、接待講員、清潔、收垃圾以及其他所有大大小小的細節瑣事也都是因為有許多志工的參與及幫忙，才能讓這次大會圓滿完成。基金會今年又重新採用募款委員會來幫忙募款，每個委員都很盡心盡力，再加上同鄉們的大力支持，基金會才有可能達到今年的募款目標。但其實基金會更大的目標是希望能夠讓更多的會友來參與(member engagement)，不論是參加活動、做志工或是終生學習等等。期待我們在共同的信念(shared values)之下，經由群策群力，超越自我，一起來為社區與社會做一些個人單打獨鬥所不能完成的事...[\(閱讀全文\)](#)



本期文章

[2016傳統基金會募款餐會活動報導 - 江慈暉](#)

[退步原來是向前 - 吳真惠](#)

[Galveston一日遊 - 張明忠](#)

[My First Day In America - hungkinglan](#)

[杵歌聲揚採茶向 - 顏琇莉](#)

[驀然回首 - 蔡淑媛](#)

[難忘的音樂會 - 鄭金蘭](#)

徵文啟事



活動中心是我們台美人的家，基金會希望大家能夠好好利用它，所以今年活動中心新增了许多新的活動及講座，期待大家一起學習、一起成長。當然我們更希望大家能夠給予我們建議甚至「呷好逗相報」，能夠將您們參加這些活動的感想或是心得，用您的文筆紀錄下來，與大家分享，因為「獨樂樂不如眾樂樂」。這也是我們開闢「[鄉親分享園區](#)」的其中一個主要目的。像11

月份我們有防止罪犯及自保安全、健康保險座談、話說蝴蝶...等講座，相信許多參加的人多多少少都有些感想，甚至是建議，我們衷心地希望能夠聽到大家的聲音。還有像現在又開始的一日遊活動，10月份去菩提中心和Sam Houston State Park，11月份去Galveston，我們也很期待聽聽大家去參加一日遊的感想，這不僅幫您留下紀錄和回憶，也可以鼓勵更多鄉親與大家一起來參加這些有趣又好玩的活動，甚至對那些為了讓大家玩得開心，努力做功課的導遊們也是很好的鼓勵，一舉數得。除了活動心得分享外，我們仍然希望大家樂意用文筆來與我們分享好消息、好資訊、以及生活點滴。

所以基金會電子報誠心地邀請大家來投稿，若是能附上相片更佳。在不違反作者原意下，編輯組有權刪改來稿。若您不希望我們做任何刪改，請事先註明。稿件請E-Mail到 THSH@houston-taiwanese.org 基本上，您可以直接到基金會網站去看這些文章，也可以從基金會電子報連結過去看。我們希望藉著鄉親們的分享，可以讓基金會電子報更加豐富，也讓我們這個台美人社團能夠更加連結一起。

參與我們休士頓地區的社區服務，一直是基金會的宗旨。過去同鄉們捐贈衣物或救災，及參加步行的行動，都是本著人溺己溺的愛心。這次我們更擴大參與美化環境工作。與其他社團共同美化東區的公園:Japhet Creek Natural Conservancy, 4600 Clinton@ Emile St., Houston, TX 77020。其負責人, Ms. Carol Taylor, 曾在台灣天母的美國學校唸書。對台灣的印象很好。希望我們這次的



參與，為我們帶來結交更多的朋友，也讓更多的人知道「台灣」二字。

([線上報名](#))

下面是他們的指示:

Parking (even for buses) is onsite: As soon as you turn onto Emile St, take the first left before the bridge, and park in the grassy lot.

Nearby Restaurants: On Navigation Blvd, there is a Jack in a Box, a Ninfa's and several other restaurants.

What to bring:

1. Yourself. If you are under 18 years old, please bring 1 adult chaperone per 10 or fewer young people.
2. Refillable water bottle with your name on it.
3. Your camera to take memorable pictures,
4. If you are under 18 years old, please bring the attached release form signed by your parent/guardian.
5. If you are over 18, we have an event check in table, where you may sign the Individual and Child Release form, or for Groups, a Group Release form.

What to wear:

1. Long pants
2. Old shirt
3. Long socks
4. Closed toe shoes

What do we provide:

1. Gloves and tools
2. Sunscreen and mosquito spray
3. Introductory park information, safety information and park tour
4. Project direction.

腸保健康講座

時間: 十二月三日期星期六 3:00PM- 5:00PM



德州農工大學與光鹽社合作將針對德州亞裔族群提供免費大腸癌的預防與教育。

報名條件: 年齡在18-75歲之間, 沒有罹患過癌症, 過去一年內沒有做過糞便潛血測試 (FOBT)或糞便免疫化學測試 (FIT); 過去三年內沒有做過糞便去氧核醣核酸檢查 (stool DNA test); 過去五年內沒有做過軟式乙狀結腸鏡檢查 (Flexible Sigmoidoscopy)、雙重對比鋇劑灌腸檢查 (Double-contrast barium enema)、電腦斷層虛擬大腸鏡 (CT colonography); 過去10年內沒有做過大腸鏡檢查 (Colonoscopy) ;沒有參加過我們之前的『腸保健康』講座 ;可以聽、

說、讀、寫中文;有意願參加這個為期一年的計畫。

符合報名條件者請親自到或打電話到活動中心櫃台報名, 活動中心電話: 713-271-5885。

一月份活動

候鳥及猛禽

時間: 一月十四日, 星期六, 12:30 pm - 1:30 pm



德州沿墨西哥灣有許多濕地及沼澤地。這是每年候鳥飛渡的好地方, 也是我們想賞鳥的好去處。但這同時也是許多猛禽獵食的好對象。我們好不容易能邀請 Houston Audubon Society的教育專家 Ms. Mary Anne Weber來為我們介紹這些候鳥的特性, 何處可以看到這些鳥? 及如何保護牠們.....等等。這是非常有意義的教育及旅遊指南。她也許會帶一、二隻獵鷹來讓我們見識。請順便攜帶小孩來聆

聽。(會員及非會員皆免費) ([線上報名](#))

Migration Birds & Raptors, <http://houstonaudubon.org>

活動預告

十二月份活動

參與本地其他社團清理公園

時間：十二月三日期星期六 9:00AM - 12:00PM

冬天的夜空

時間：一月二十一日，星期六， 12:30 pm - 1:30 pm



當你晚上在路上走路或開車時，看到滿天的星星，會有怎樣的感受？覺得像詩人余光中說的“星空非常希臘”？還是牛郎織女的綺夢，還是星星知我心？.....？讓我們來聽聽Houston Astronomical Society的專家Ms. Debbie Moran 的解說。這是老少咸宜的題材。請大家來聆聽。(會員及非會員皆免費)([線上報名](#))

Winter Night Sky: <https://www.astronomyhouston.org/>

一日遊 Bryan-College Station

時間：一月三十一日，星期二， 8:30 am - 5:00 pm



參觀George Bush Presidential Library and Museum, Messina Hof Winery & Resort, Monument in Unity Plaza and downtown Bryan, (會員五元，非會員十五元。午餐及門票不包括。)([線上報名](#))

二月份活動

身體的平衡與活動

時間：二月四日，星期六， 12:30 pm - 1:30 pm

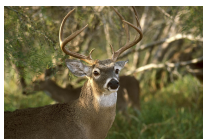


乍看這個標題也許不知道是什麼題材。事實上是：當我們行動時，如果能夠保持平衡，隨心所欲。並配合自己（或音樂）的韻律，那將是載歌載舞的美麗姿勢。休士頓大學舞蹈系主任Ms. Teresa Chapman將率領她的學生來為我們示範。並且歡迎大家與他們共舞。聽說許多小孩都樂而不願罷休。(會員及非會員皆免費) ([線上報名](#))

Balance & Flow, www.theatredance.uh.edu

漫談我們都市的野生動物

時間：二月二十五日，星期六， 12:30 pm - 1:30 pm



這個世界本來是野生動物活動的地方。當我們人類開始興建社區，商業中心，或工廠...等，就逐漸的將牠們驅趕到別的地方。讓牠們的生存空間逐漸消失。也逼得牠們為了生存必須與人類爭逐生存活動空間。所以我們常會在我們的後院看到不同的野生動物，如草蛇，松鼠，負鼠，野兔，鱷魚...等等。但是別害怕。德州公園及野生動物部的專家Ms. Diana Foss 將來為我們說明如何與這些野生動物和平共存。(會員及非會員皆免費) ([線上報名](#))

Urban Wildlife Program, www.tpwd.texas.gov

活動花絮



十一月二日下午二點至四點，基金會與台聲合唱團合作在Missouri City's Recreation and Tennis Center 介紹台灣和台美人文化。[\(閱讀全文\)](#)



十一月五日下午十二點半至一點，休士頓警察局專員，**Mr. Ted Wang**來活動中心與大家分享如何「防止罪犯及自保安全」。這個議題對我們幫助很大，讓我們能夠更加提高警覺，防患罪犯發生。



十一月十六日下午一點, Wendy Lin女士來本活動中心解說Medicare及Obamacare的 health coverage。共有十四人參加。大家非常踴躍的發問。她也很細心的解釋。使大家對於Medicare的 Part A,B,C,D及甚麼是 donut hole有比較瞭解。對於Obamacare的擇選及登記期限也比較清楚。非常謝謝Wendy。若同鄉們仍然有疑問, 她非常歡迎打電話給她:(281) 217-0117. 她會講英文及台語。



蝴蝶是一個非常美麗，多彩多姿，人人喜愛的昆蟲。十一月十九日當休士頓自然博物館蝴蝶部門主任，**Dr. Nancy Greig**來為我們解說蝴蝶的生態時，有五，六十人參加。她先介紹蝴蝶的生長：如何由小卵（藏在葉子下面），變成繭，再變成毛毛蟲，最後成為漂亮的蝴蝶。牠的生命週期很短。約二個星期到數個月。牠的排泄物叫 **"frass"**。如果你想要蝴蝶到你家庭院來飛舞，你應該種一些牠們喜愛的樹。要有陽光，但不宜有大風。土壤要肥沃，排水要良好。種植的樹類最好多種，且季節不同。這樣你整年可以有許多不同的蝴蝶來拜訪。這同時也會吸引其他的昆蟲，**hummingbirds, songbirds**或蜥蜴來拜訪你的花園。讓你的花園更是多彩多姿。如果你想知道更多有關的信息，可以到休士頓自然博物館蝴蝶部去參觀或拜訪她。她會很樂意為你解答。



十一月二十九日有25位鄉親參加基金會所舉辦的一日遊活動。此次一日遊是由張明忠領隊，參觀了Galveston的Lone Star Flight Museum, Visitors Center, 和Ocean Star Offshore Drilling Rig and Museum。(閱讀全文)

台灣人活動中心特別公告

- 十二月二十五日，星期日，聖誕節，應為休假日。次日，十二月二十六日，星期一，補假。台灣人活動中心暫停開放。一月一日，星期日，元旦，應為休假日。次日，一月二日，星期一，補假。本中心亦暫停開放。祝大家佳節愉快。
- 感謝啟事：**本中心的音響系統因為老舊，經常操作不靈或是噪音干擾。同鄉王慶隆先生特地從台灣訂購一份最新型的擴音系統來給大家使用。非常感謝他的善心及慷慨捐贈。

台灣人活動中心現在廣開大門。將持續舉辦活動，開闢新課程。非常歡迎你們的意見及建議。更希望大家來參加。這是我們台美人共同的家。我們應該好好利用它。謝謝！

This email was sent to whsiao@isonto.com. If you are having trouble viewing this email, you may [also view it online](#). To opt out of all communications, [click here](#).

[Forward email](#).

 Tell Friend

Email Marketing By

