

基金會電子報

The Link @ THSH

Monday, May 1, 2017

[休士頓台灣人傳統基金會網站](#)

[基金會臉書](#)

[基金會專屬社群網站](#)

[台灣人活動中心行事曆](#)

 Add Friends

本期頭條活動報導

基金會將再度參與今年的 AsiaFest



五月是亞洲傳統月，也就是說在這個月裡，各個和社團都會舉行不同的活動來慶祝亞洲多元文化並且推崇這些文化帶給社會的貢獻和影響。因此自亞洲協會 (Asia Society Houston) 成立以來，每年五月都舉辦一個的全家大小都可以參與的AsiaFest這個免費全天的活動包括室內文化表演，手工藝等等以及室外各種攤位和Food trucks。位於Museum district 的Asia Society 每年都會有兩三仟人來參加這個活動。每一年台灣人傳統基金會都會提供節目來參與。作位亞洲文化的一部

份，我們以為台灣和台美文化也可以在參與活動中被認識而且欣賞。從第一年我們風箏的節目以來我們也邀請台灣原住民歌舞節目作為Asia Fest 的壓軸。今年我們決定展現台灣的布袋戲！而戲碼則是以英語發音的日月潭的故事。此戲已經在我們的活動中心演出。色彩繽紛奪目的舞台和義工們熟練的技巧深得大家喜愛。相信Asia Fest 也會讓觀眾感受到台灣的故事。此外，基金會也將主持一個攤位，屆時將有鳳梨酥，自製台灣形狀的香皂，臺灣花布的圍裙和Taiwanese Home Cook Books 等讓大家購買。

今年的AsiaFest是5/13, 10:00 am-6:00 pm

地點是Asia House: 1370 Southmore Blvd, Houston

布袋戲時間：早上11:00 (15 minutes)

攤位時間：早上10:00-下午6:00

請同鄉們一起來參加並向大眾朋友介紹臺灣和台美人。

Taiwanese Culture & Arts Fair



為了增進休士頓民眾對台灣文化的認識，台灣人傳統基金會特別於四月十五日台灣夜市(TaiwanYes)當天在活動中心的大廳準備了各式各樣的文藝和童玩活動，讓對台灣文化有興趣的朋友、小朋友能夠來親身體驗台灣的童玩文化。

這個活動之始乃是出自於Susan Shi (施率真)及Melinda Chi (紀百純)兩位傳統基金會新進志工的想法。由於她們常帶小孩去參加一些Culture, Art and Crafts的活動，發現小孩子們都很喜歡此類活動，再加上促進台灣文化及教育一直是傳統基金會的主要宗旨之一，若是想要engage主流社會，增進他們對台灣文化的認識，那麼除了小吃之外，Culture & Art也是兩個不可缺少的重要元素。於是她們向基金會理事長蕭文源提案，最後基金會理事會決議全力配合，經過了幾個月的籌劃及準備，加上許多志工陸續投入及幫忙，讓基金會的Taiwanese Culture & Art Fair (台灣文化及藝術博覽會) 初試啼聲便贏得熱烈回響... ([閱讀全文](#)) ([活動照片](#))

基金會 Members Appreciation Party





年會結束後，大家心情放鬆，期待精美的點心。但因為點心還沒到，所以先進行理事長心得分享。然後接下來的節目是「阿伯趴趴走」，由曾經得過兩個國際攝影比賽大獎的陳信志主講。他說因為英文名字Albert，所以被叫阿伯... ([閱讀全文](#))

本期文章

[2017基金會年會報告 - 潘美苓](#)

[Taiwanese Culture & Art Fair - 江慈暉](#)

[我參加今年世台會的行程 - 吳連山](#)

[奇妙的醫治 - 江朝雄](#)

[打開人性的靈窗 - 蔡淑媛](#)

[長春會會長的話 - 柯志佳](#)

[牙恥 - 林錦燦](#)

[我參與今年休士頓台灣夜市的分享 - 吳連山](#)

活動預告 ([活動月曆](#))

五月份活動

台灣語文學校二〇一七年春季班結業典禮

時間：五月六日（星期六）

10:00 - 12:00 文化活動

12:00 - 12:45 午餐

12:45 - 14:15 頒獎及表演活動

歡迎有興趣瞭解、體驗台灣語文學校的家長、鄉親們，帶您的小孩一起來參加。



Metro Q Card Registration [休士頓公車老人卡] www.ridemetro.org

Saturday, May 6, 2pm - 3pm

時間: 五月六日, 星期六, 下午二點至三點



(會員及非會員皆免費) ([線上報名](#))

休士頓公車處的工作者將來本中心協助我們申請老人乘車卡 (Q Card)。65-69 歲持有這張卡者在休士頓搭乘公車或單軌車可以享受半價優待。七十歲以上者搭車完全免費。如果你必須到去 **Medical Center** 或市中心, 利用這張卡片去搭乘公車或單軌車可以減少停車的麻煩並節省停車費, 非常實用。請勿失去這個機會。

Fall Prevention [防止跌倒及扶把器材的登記] www.houstontx.gov/health

Monday, May 8, 1pm - 2pm

時間: 五月八日, 星期一, 下午一點至二點



休士頓市政府專家 **Mr. Chanda Phanhphongsane** 非常熱心。將再來為我們講解: 如何防止跌倒。如果您家需要安置扶把器材, 譬如: **the grab bars, toilet, hand rails or ramps**。他說現在可以讓我們登記。他將擇期派人到您家, 免費替您安置。機會難得。若錯失此良機, 必須等到十月後有經費下來才可以再申請。時間及經費有限。請把握機會。

(會員及非會員皆免費) ([線上報名](#))

【瑜伽術示範】Yoga Demonstration

時間: 五月十日, 星期三, 上午十一點至十二點



在 **Body & Brain Westpark** 工作的 **Yana Lee** 女士為鼓勵大家來做瑜伽術及學太極拳, 以舒緩工作壓力和補充精力, 希望能到我們中心來為我們示範這個運動。頭一, 二次為免費示範。如果你有興趣, 願意繼續學習, 她將和大家協商價錢。如果你想試試看她的示範, 請來中心登記, 我們再請她來。時間暫定五月十日, 禮拜三, 11 am -12 pm. ([線上報名](#))

www.bodyNBrain.com/westpark

【慶祝亞洲傳統節】AsiaFest

時間: 五月十三日, 星期六, 上午十點至下午六點

地點: **Asia Society Texas Center**: 1370 Southmore Blvd, Houston, TX 77004



AsiaFest

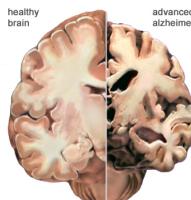
五月是亞洲傳統月, 因此自亞洲協會 (**Asia Society Houston**) 成立以來, 每年五月都舉辦一個的全家大小都可以參與的 **AsiaFest**。這個免費全天的活動包括室內文化表演, 手工藝等等以及室外各種攤位和 **Food trucks**。每一年

台灣人傳統基金會都會提供節目來參與, 今年我們決定展現台灣的布袋戲! 而戲碼則是以英語發音的日月潭的故事。此外, 基金會也將負責一個攤位, 屆時將有鳳梨酥, 自製台灣模型的手工香皂, 臺灣花布的圍裙和 **Taiwanese Home Cook Books** 等讓大家購買, 請同鄉們一起來參加。

Alzheimer's 10 Signs [阿茲海默症十個跡象] www.alz.org

Monday, May 15, 1pm - 2pm

時間: 五月十五日, 星期一, 下午一點至二點



如何去檢測自己是老化, 失智, 或患阿茲海默症 (**Alzheimer's disease**)。

Alzheimer's Association的專家將來為我們解說阿茲海默症的十個跡象。如果你沒有這些跡象, 可以放心。你只是老化。如果有這些現象, 就應該及早去看醫生, 治療。但不管如何, 還是要多做腦部與身體的健康活動。(會員及非會員皆免費。) ([線上報名](#))

Day Trip - Formosa Plastic Corp. & Victoria, TX [一日遊] www.explorevictoriatexas.com

Tuesday, May 23, 8:30am - 5:30pm

時間：五月二十三日，星期二，上午八點半到下午五點半



參觀德州台塑公司，並在那裡吃中餐。然後到Victoria參觀維多利亞式建築物，Museum of the Coastal Bend 及 Victoria Educational Gardens。(會員五元，非會員十五元，不包括午餐及門票) ([線上報名](#))

六月份活動

【淹水的防範】Flood Control

時間：六或七月，星期六，上午十一點到中午十二點



每逢天下大雨，休士頓很多地方就淹水。而且每次淹水的地方也不一樣。究竟是怎麼一回事？又應該如何去預防？Harris county Flood Control district的專家要來為我們說明為甚麼會淹水，那些地方比較會淹水，他們又怎樣改善這些情況。相信大家聽了以後會比較瞭解情況。也比較之知道如何去預防及處理。由於時間尚未確定。請靜候通知。([線上報名](#))
(會員及非會員皆免費) <https://www.hcfcd.org>

【自然災難的準備及應變】Emergency Preparedness

時間：六月二十四日，星期六，上午十一點到中午十二點



颶風季節及將屆臨（六月一日至十一月三十日）。如果碰到大災難時，例如風災，水災，火災，龍捲風，或其他天然災害時，應該如何準備，預防，或災後處理.....等等。Harris County Office of Homeland security and Emergency Management專家 Ms. Julie Oates女士將來為我們解說這些因應的方法。使我們的損害減低到最小程度。(會員及非會員皆免費) ([線上報名](#))
<http://readyharris.org/>

活動花絮



四月八日德州公園及野生動物部的生物專家 Mr. Kelly Norrid來為我們介紹德州的爬蟲類。他先從烏龜開始介紹。再介紹蜥蜴，鱷魚。最後講解他最擅長的蛇類。他說休士頓沒有毒蛇。要在La Grange以西才有。碰到蛇不必害怕。除非我們去挑釁它們，不然它碰到人類或其他動物時也想趕緊避開。通常它是為了自衛才會咬人或其他動物。蛇會幫我們驅逐老鼠，害蟲及白蟻。如果沒有

它，我們的田園就被這些老鼠，害蟲或白蟻吃光。我們應該保護它們。他並帶來兩隻烏龜及兩條蛇來現身說明。小朋友及大人都很興奮，問了許多為問題才讓他離開。以後會再請他來演講。



四月二十二日(星期六)下午十二點半到下午一點半，Texas Master Naturalist, Mrs. Julia Trimble來介紹The Texas Master Naturalist Program (維護自然及保護野生動物)。這是1997由Texas Parks and Wildlife Department 和 Texas A&M AgriLife Extension 共同合作協助的一個計劃。其目的是要組合一群受過訓練的志工，到德州境內的鄉鎮，社區去教育，宣導並提供服務。以便幫助他們去管理自然資源及自然地區。現在德州共有43 chapters及 8,900 位志工。許多城鎮也都依靠這些志工來推廣年輕人的教育計劃，如何管理公園，自然中心及自然地區。有興趣參與這項志工者，請逕洽他們。他們非常歡迎。其網站為：TMN website: <http://txmn.org>



四月二十五日(星期二)，上午八點半到下午五點，有35人參加四月份的「一日遊」活動。出發時雖有點延時，但大家仍快樂地出發；要回來時發現少一人，驚慌了一下，但還好最後出現了，大家都安心安全地回到家。第一個主要地點先去Washington-on-the-Brazos state park，介紹德州獨立歷史。裡面有三個大景點，首先先去museum參觀以及看Video。再來去參觀獨立宣言的木屋。然後再搭車前往Barrington Living History Farm，看當時的建築和農場。農場裏目前仍有養雞和豬，而且其中有三隻豬是100多年前相同的品種，真的不簡單。接著去吃道地的德州食物～BBQ。下午遊車河介紹Old Baylor Park，接著再到最後一站The Antique Rose Garden參觀，然後打道回府，結束一天愉快的行程。此次一日遊主要是由黃漢楨先生與吳美玲老師幫忙帶隊，值得一提的是黃漢楨先生他提前去繞了一趟，所以這一趟旅遊，不僅介紹歷史也將所有地點該停留多久都算得剛剛好，真的很棒。





四月二十九日，共有十七個志工前來參與本活動中心的清理工作。共分成三批人馬分別進行。一批由張明忠領隊，負責清洗全部的桌椅。如果有桌椅沒有TCC標誌者，並利用這個機會寫上去。以便將來與別人的桌椅混雜時可以區別。另外一批由何士杰夫婦及Melinda共同修剪屋牆旁邊的灌木。使其整齊美觀。最後一批由吳文山帶隊，鋸下兩個進門口的大樹幹。再由其他人共同剪短，修枝。以便將來可以放到大垃圾車內載走。這天，天公很配合。沒有大太陽，也沒有風雨。真是做戶外工作的好時機。時間也控制得很恰當。完工時也剛好是午餐時間。非常感謝這些志工的幫忙。他們是：張明忠、紀百純、蔡坤城、何士杰、李芬珍、陳信志、陳鍊文、柯秀琴、王凱平、施率真、陳俐端、方希文、盧佩欣、劉芬蘭、吳文山、吳連山、蕭文源。

其他社團消息

長春會5月份月會



Saturday, May 6, 2:30 pm - 4:30 pm

時間: 五月六日, 星期六, 下午二點半到四點半

地點: 台灣人活動中心

內容: 母親節聯歡大會



清閒俱樂部 - 特別講座

Wednesday, May 24, 6:00 pm - 10:00 pm Wednesday, May 24, 6:00 pm - 10:00 pm

時間: 五月二十四日, 星期三, 下午六點到十點
地點: 台灣人活動中心

內容: 邀請台灣上市公司-志聖企業梁董事長分享他的個人成功經驗及個人養生心得, 歡迎清閒俱樂部會員及非會員踴躍來聽演講。餐費: 俱樂部會員免費, 非會員每人\$ 10. Free seminar opens to public at 7:30 pm after dinner.



松年學院 - 第十三屆「松年杯高爾夫球賽」募款活動

比賽日期: Wednesday, May 3, 2017. (星期三)

比賽時間: 8:30 am (Shotgun開球: 7:00 am Register and Breakfast報到及早餐)

比賽地點: 長木高爾夫球俱樂部 Longwood Golf Club. Tel. 281-373-4100
(13300 Longwood Trace Dr. Cypress, TX 77429)

比賽方式: 個人賽 Individual Stroke Play, 球員參加比賽費用Tournament fee: \$80.00(支票抬頭請開HTSCI) Fee

includes green fee, golf cart, and dinner包括球場費、晚餐、摸彩等)

晚餐地點時間: 6:30pm at Ocean Palace Seafood Restaurant (珍寶樓) 11215 Bellaire Blvd, Houston, TX.

連絡電話: 281-323-1323 (許勝弘牧師)

台灣人活動中心特別公告

1. “Together in Song”. 阿茲海默症患者合唱。 Alzheimer’s Association 為幫助阿茲海默症患者遲緩病症惡化, 特別提供一個讓患者唱歌, 社交及加強記憶的活動。4/1起至6/20, 每個星期二, 10:00 am -12:00 pm. 在Chapelwood United Methodist Church, (11140 Greenbay Street, Houston, TX 77024) 唱歌活動。參加者不必要會唱歌或看歌譜, 也不要練唱。只要來參加活動, 就可以幫助改善病情。這個唱歌活動完全免費, 也不必報名。只要按時去參加及可。歡迎本人或其親友帶他(她)來參加。若有疑問, 請直接電詢: Alzheimer’s Association, (800) 272-3900. www.alz.org/texas
2. (五月份電腦課程) 將改變上一期的教學方式及課程內容。等確定後, 會另期公告。時間大約是五月中旬開課。請注意公告及通知。
3. 5/29, 星期一, 紀念陣亡戰士, Memorial Day, 本中心休息一天。
4. 非常感謝長春會捐贈一些舞蹈表演的衣服。若是有那一個社團需要借用去表演, 請到櫃台登記並請按時歸還。歸還時並請清洗乾淨, 以便下次別人使用。

想得到最新最即時的基金會消息嗎？請加入基金會 Line 粉絲團。



台灣人活動中心現在廣開大門。將持續舉辦活動，開闢新課程。非常歡迎你們的意見及建議。更希望大家來參加。這是我們台美人共同的家。我們應該好好利用它。謝謝！

This email was sent to whsiao@isonto.com. If you are having trouble viewing this email,
you may [also view it online](#). To opt out of all communications, [click here](#).

[Forward email.](#)

 Tell Friend

Email Marketing By

