

我的今生與來生

陳春帆

我的「今生」恰似我的名字所示,春風微吹,帆船順行. 一生未遭遇過大風巨浪,堪稱一帆風順. 雖然沒什麼成就,但是有幸娶到賢妻吳明美,生了二個聰明成功的女兒,又有三個可愛的孫兒,能健健康康地活超過八十餘歲. 可算是長壽的幸福快樂人了. 我在 Florida International University 順暢授課四十年,榮獲最佳教授教學獎、指導獎、服務獎及佛州教學激勵獎. 2018年,我被台美人史料中心選為傑出台美人,我的二位女兒也在2019年獲選為傑出台美人,這真是無可抱怨的人生. 我的「來生」,但願能飄遊於宇宙美景上,樂樂不息.

理所當然,我無法預測尚有幾年的餘生. 我一生大致健健康康,幸未遭受大病,但願往後也能輕鬆愉快健康地活下去,盡量避免痛苦的病痛人生. 我特此宣告,萬一我罹患重病,無法治癒,只能存活幾個月時,請讓我有尊嚴地往生,絕對不要使用任何維生導管、呼吸管、食道管、尿道管、灌注管、或一些不知名之器具等,來拖延我的生命,讓我活受罪. 我也不願接受大手術等來勉強拖延維生. 如果有一天我倒下去,千萬不要送我進急救加護病房,因為急救加護病房的醫療團隊有義務維生,會用盡所有方法來拖延生命. 有時須為病患插滿了各種維生管,勉強延緩死亡的過程,實在沒意義. 我如果有疼痛,就給我強烈止痛藥,如嗎啡阿片等,讓我快速而無痛舒適有尊嚴地善終,善終就是最美好的祝福. 人在神智正常時,必須立囑表達不願被維生插管等來勉強拖延死亡的過程. 如此,醫療團隊必須尊重病人之意願. 否則,一旦病重,無法表達自己的意願時,只能任人擺佈而過著生不如死的日子了.

我的往生希望能以安樂死(Euthanasia)來善終. 安樂死目前在 California, Washington, Oregon, Colorado, Vermont 等州及 Washington D. C. 都可合法執行. 由醫師以少痛(或無痛)少折磨的方法,來幫助末期無法醫治的病患,快速舒適地善終. 讓不願被痛苦折磨而死的末期重疾者,能安樂善終. 可惜我現在住的美國佛州,目前尚無法律可執行「安樂死」,連提供安樂死材料與方法,都算違法. 似乎是要讓病患連死都要受痛苦折磨,不得好死. 盼望佛州能早日立「安樂死」法. 目前,我只好自求多福,自尋避免痛苦之方法. 盼將來能舒適地善終,不必遭受太多的苦痛,悲慘而死. 在生人要「善生」,以「善別」來讓往生人「善終」.

「往生」是人生的一轉捩點,從「今生」在地球上的人生實實在在地奮鬥,轉成「來生」靈魂虛幻漂浮於宇宙的輕鬆旅程. 在生者請不必為我的往生悲傷,請衷心地祝福我,解脫今生,轉到無憂無慮的來生. 我的往生是我個人之事,不必麻煩他人.

只要簡單的家祭(家祝)即可, 不發訃文, 不設靈堂, 不辦公祭. 火化我體成灰, 並與吾妻之骨灰混合一起, 灑到海洋. 讓我們的靈魂從此一起漂浮於宇宙美景, 生生不息地雙雙伴遊.

我計劃收編世界宇宙的優美景色影片, 讓我倆的靈魂影像飄浮其間. 在我往生後, 貼在網路上, 讓親友們, 想看我們時, 都可隨時看到並懷念我們, 共享漂浮清閒的樂趣. 不佔墓地, 不必掃墓, 真是經濟方便又環保.

大部份我的文章可在太平洋時報網頁(pacific-times.com/杏壇漫談) 看到. 也可在台美史料中心網頁(taiwaneseamericanhistory.org) 看到我出版之書及文章.