**吃老嘛無嘜**

**陳東榮**

**台語稱呼老年人, 叫做老歲仔, 或者是老廢仔.在台灣報紙上, 常讀到某某老翁被騙,** **某某老翁老牛啃嫩草被捕等等的新聞. 仔細一看, 這些老翁竟都只是五十多歲左右而已, 讓我這年近古稀的老廢仔,猛然一驚,直嘆時不我與.**

**其實, 早在十年前, 我到中國旅遊, 路攤上有 一位賣紀念品的小姐, 一直叫著”** **老爺爺! 老爺爺!, 買個小茶壺吧!!”轉身環視, 四面八方, 放眼處, 都是年青人, 我才恍然大悟, 不得不對號入座, 敷衍一番.**

**後來, 常常在McDanold, 在電影院, 發現帳單上的價格,** **比公布的要低, 一問, 竟是 Senior citizen 的敬老特價. 真奇怪, 他們怎麼知道我的年紀?  開頭, 我還寧顧年紀不顧錢. 不過, 優待的次數愈來愈多, 我也只好認了. 說來也慚愧, 我一直記不住自已及家人的年齡, 因為這些數目, 每年都在變. 不像電話號碼或門牌, 至少好幾年都是一成不變. 所以也就不知老之己至了.**

**直到去年, 我陪我母親去做心臟核子醫學檢查, 年輕的技術員跟我說” 您太太準備好了嗎?”, 我瞪了他一眼,, 他才說對不起. 後來檢查完畢, 他又出來告訴我說, “您太太可以回去了!”, 這一來, 我終於恍然大悟, 再也不能當鴕鳥了.**

**不過, 我也這樣想過, 也許是我這位八十八歲, 白髮蒼蒼, 步履唯艱的媽媽, 在他眼中, 看起來就像比她少二十歲的我, 同樣地年輕吧??? 我真有福氣, 希望能遺傳到我媽媽的基因.**

**其實, 仔細一想, 人生就是一個成長的過程, 能夠隨歲月成長, 沒有夭折, 就要感恩慶幸了.**

**人可以人老心不老, 童心未泯, 也可以硬是不服老, 演一場 middle-age crisis, 但是順其自然, 珍惜當下, 卻是最能令人安然以對的吧?!**

**中年過後, 雖然很多以前可以有的體力, 功能都不復如前. 但是, 相對地, 年老也有年老的好處, 所謂Aging  gracefully 吧!**

    **鬢髮漸白, 看來穩重, 有智慧.**

   **視力漸退, 霧裏看花, 都是美. 濛瓏中, 老伴的皺紋視而不見, 照舊是當年的十八姑娘一朵花. 要去拉臉皮( Face lift), 割眼袋( Blepharoplasty )都無所謂, 勸君絕對不要去開白內障, 否則一旦眼清目明, 眼前佳人毫髮畢露, 一定會覺得弄巧反拙.**

   **聽力漸退, 愛聽的, 豎耳傾聽, 不喜歡的, 對不起.我耳朵不好, 有聽沒有懂.**

   **腳力不夠, 上車有人讓坐.**

   **嗅力不夠,  去X國旅行, 上廁所不臭.**

   **觸感不夠, 凝脂白玉, 糟糠粗壁都不錯.**

   **以前羨慕人家雙眼皮的, 現在不需開刀就有三眼皮,** **四眼皮, 不信照鏡子看看.**

  **不論輸嬴, 我們都打過美好的一仗, 現在睡到自然醒, 吃到自然停.**

  **如遇美女當前, 賞心悅目,  嘴笑目笑, 胡思亂想 既能降血壓,又可增興趣, 絕對會延年益壽, 老康健, 長歲壽, 吃百年.尤其孔 子早已保證, 在七十之後, 隨心所欲, 不會踰距. 不用擔心.**

**以前工被工作所束縛, 為了五斗米, 透早就出門, 現在可以遊山玩水,或在家裏吃飯睡覺, 只要您喜歡. 如果覺得寂寞, 還可天天上診所與醫生, 護士們開講. 反正費用都是"黑嘛嘛"出的. 不用白不用, 不看病的才是大傻瓜呢!!**

**如果想繼續有成就感, 幫助別人的, 為公可當義工, 為私可繼續為子女服務. 天天上班到兒女家, 作飯, 洗衣, 換尿布, 一來享受兒孫繞膝, 含飴弄孫的天倫之樂. 也可以替子女省了管家費用, 讓他們趕快多多存錢, 將來感恩的子女們會好好服侍兩老的晚年.  這一來就不用擔心將來要進 nursing home了!!**

**以前與牽手可以幾天不說話, 獨立生活, 如今需要互相扶持依賴, 愛情像倒吃甘蔗, 滋味在心頭.**

    **以前為別人打拚, 現在為自己生活.以前努力存錢, 現在努力花錢找快樂.**

    **申請 Credit card 百張, 血拚刷卡, 身後欠債千萬, 氣死高利吸血鬼, 不亦樂乎!!**

    **如果幸運, 經過三審定讞, 進了監獄, 更是恭喜, 衣食住行, 健康保險, 一切終身免費, 人生不死也無所謂了!!!**

**這麼一想, 您說, 年入老年, 有那麼嚴重嗎?  吃老嘛無嘜, 對----不----對?**