

乒乓球的奧秘

王健樵 8/20/2016

小學六年級時，我住的村庄，蓋了一個社區活動中心，除了放些圖書雜誌外，也有乒乓球桌和球拍，從那個時候起，星期六下午下課後，就趕去活動中心，排隊打乒乓球。對庄腳人來說，這是新的運動，很多人都好奇，因為人很多，一場二十一分或十一分的比賽，都沒辦法打，改打一種變相的比賽，就是所謂的踏器(touched)，規則簡單，對方打過來在桌上的球，球拍至少要碰到，有沒有打回去都沒關係，如果對方打過來的球，沒有用球拍碰到，就算輸了，要下台重新去排隊。剛開始學的時候，技術不好，反應不靈活，經常排了老半天，一上場，兩三下，就接不到對方殺球，球拍都未握溫，就要下台。排隊很辛苦，但是沒辦法，欠缺球技，又沒有人教，缺乏攻擊能力，只能盡力防守，希望能在場上撐久一點，只要如此，那就是最佳的鼓勵。除了打球外，也學了一些術語，“蚊子叮藍葩”叫“歹打”，有位年紀大我數歲的，每次打出好球的時候，雙手就誇張地往外伸張，還將一條腳往後翹，高聲喊是“麻葉(蝙蝠)展翅”。“社區有個乒乓桌，好奇的人實在多，技術太差只想拖，下台排隊沒話說”。

升上國中高中時，雖然課業重，但還是找時間打乒乓球，大概運動神經不錯，雖然未曾拜師，但憑細心觀察，肯下功夫，認真學習，高中畢業時，技術漸入佳境。考上台大後，住在第六宿舍，那時候的五六宿舍，都是工學院的學生，大多來自台灣中南部。真好，那裏也有乒乓球桌，大一新鮮人時，參加宿舍乒乓球賽，得到第四名，前三名都是大四學生，似乎前途一片看好，但是長江後浪推前浪，後來也沒有再得名，大學四年，乒乓球也是生活重點，結交不少朋友。大學畢業後，在工兵學校受訓時，也托乒乓球的福，獲得特別待遇，大家做差事時，我去陪班長打球，少了差事，也免了不少懲罰。少尉測量官退伍後，來美國留學時，不忘帶乒乓球拍，屈指一算，和乒乓球的交情，將近五十年了。打乒乓球，可以交新朋友，和其他運動一樣，從打乒乓球的態度，看得出一個人的個性，也有其他效應，有一次，一位球技相當好，來自台灣新竹的同學，在發球前大聲說“Do you ready?”，我領教了他的英語實力，但是球還是很旋很難擋。乒乓球幫忙個人的社交，對國家也可以幫上大忙，如果大家還記得，七零年代時，美國和中國沒邦交，而各方面都落後的中

國，也靠著乒乓外交，和美國拉近關係，替中國開出一條經濟活路。“小時有幸學乒乓，一手好球陪班長，Do you ready 文不當，但是球旋難抵擋”。

我的乒乓球技，和一般大眾相比，應該是不錯的，但算不上頂尖，若要做社交，措措有餘，因從未深入研究，對乒乓的認識，也只是表面而已。2016年奧林匹克運動會的乒乓球賽，中國和日本爭奪冠亞軍，排在八月十七晚上，當天早上一個收音機節目，訪問美國乒乓球隊的教練，暢談乒乓球的奧秘，實在有意思。根據這位專家的分析，世界級的高手過招時，他們的眼神，要專注乒乓球上的商標，如果看不到球表面的商標，表示球旋轉得很厲害，而一個只有 2.7 公克的球，時速可以高達 96 公里，如果加上高速旋轉，威力將如虎添翼，不能不特別注意。另外一個要點，就是空氣的流動，尤其在有空調的場地，如果空調氣流稍高，乒乓球會受到空氣漩渦影響，導致怪異的浮動，甚至頓時變換軌道，讓選手措手不及，不知如何接招。但是如果空調不足，在很多觀眾的場合，可能因為流汗太多，空氣的濕度相對增加，球因表面濕度高，重量發生改變，選手對球的感覺，也會受到影響，所以空調的過與不及，都是“蚊子叮藍葩”。當雙方球技相當時，除了上述兩項因素外，最重要的決定勝負因素，就是比賽過程中，選手對得分和失分的心理控制，在失分時，懊惱生氣最危險，如果能夠接受失分的事實，甚至開心地去歡迎，然後從失分中學習，專注下一球的應對，那麼贏球的機會，將大大提高。人生，和乒乓球比賽類似，有得分，也難免會失分，如何面對事實，繼續往前奮鬥，也是很大的考驗，幸福與否，常在一念之間。“比賽失分都難免，懊惱生氣最危險，如能開心來面對，保證遲早會領先”。

比賽失分是難免
生氣怨嘆傷表現
接受事實心開放
勝利自然在眼前

<http://blog.yam.com/huatarn/>