

Dear Members,

Challenge accepted?

## 台美逗腳手：步行與慢跑的網路串連

免費 | 報名截止日期：7/2/2020

<https://runsignup.com/tahelpinghands>

「台美人下一代」Taiwanese American Next Generation (TANG) 主辦「台美逗腳手」步行和慢跑的網路串連活動，目的是要凝聚咱台美人社團的向心力，即使咱都分散在美國各地。阮誠懇邀請美國各地區的台美人以及咱的親朋好友作伙來參加。

不分年齡老幼、高矮胖瘦，你有三種選擇：Virtual 5K( 3.1 英里)、Virtual 1 Miler、Virtual Walk (無限挑戰、沒有距離時間限制)。大家要誠實地全力以赴。可以運用智慧手錶，或者由親友幫你計時。

重點是.....參與者需要拍攝「步行和慢跑」的幾張相片和影片，並且傳送互阮。主辦單位會剪輯成回顧影片，與所有參加者共同分享。放心，你們報名以後，我們將以電子郵件通知更多相關訊息。....

更多請點閱 <https://mailchi.mp/bdbda10de720/yy7erdlzjh>

TAANJ